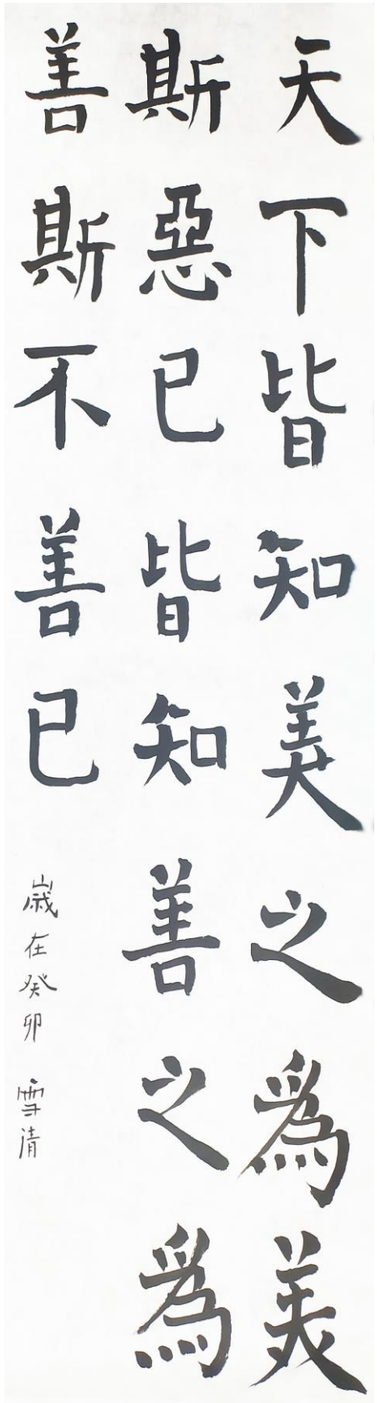
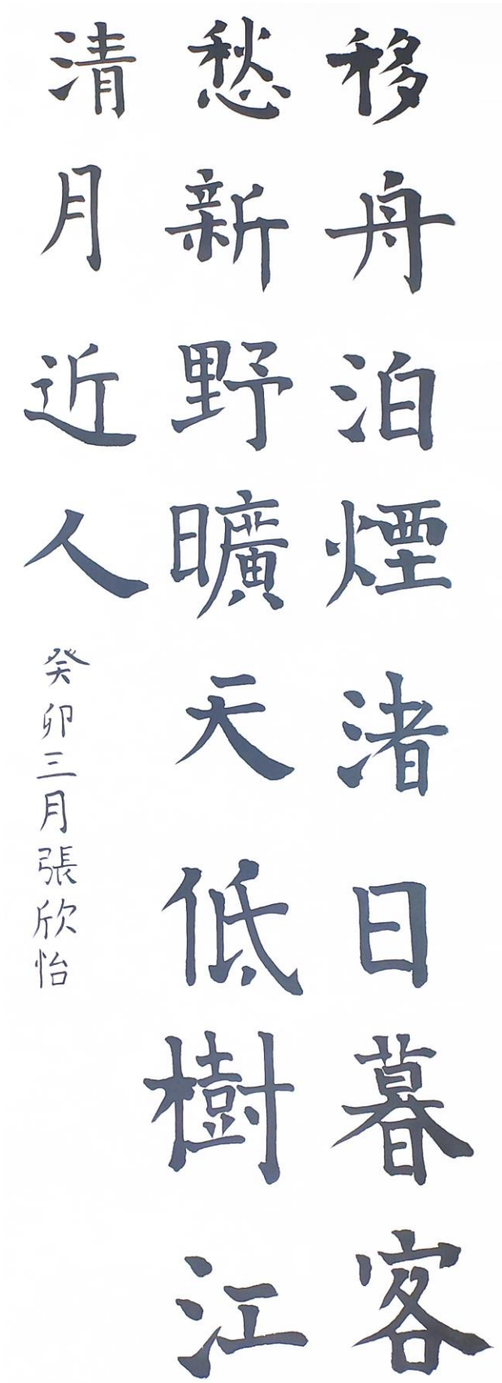




时光如水，流淌着国文的记忆；岁月如歌，微风过处紫竹留声

紫竹留声

首都师范大学国际文化学院 2023年6月15日星期四

本刊邮箱：zizhuliusheng@126.com

欢迎投稿、荐稿！扫码关注“紫竹留声”公众号：

统筹指导：姜国权 韩梅 李秉震

联合主编：刘士红 余茂园 黄家琪 丽莎

- 第一版：挚爱首师
- 二三版：习作选登
- 四五版：习作选登
- 六七版：思想杂谈
- 第八版：书法展示

国际文化学院组织留学生参加中国概况教育实践活动

为促进我校留学生更好地了解中国、体验中国文化，国际文化学院于2023年5月分批组织留学生参观八达岭长城。此系列活动累计共有来自30多个国家的126名研究生、本科生、交流生、预科生参加。

八达岭长城是中国万里长城的杰出代表。它历史悠久、文化深厚、建筑雄伟、景色壮观，是万里长城中开放最早、最负盛名的一段。

出发前同学们认真学习了长城的各种相关知识，都对登上长城跃跃欲试。一到长城脚下，耐心地听完带队老师的嘱咐和说明，同学们便都迫不及待地开始攀登起来。大家边攀登边拍照，还不时地与身旁的游客友好交流。同学们纷纷表示被长城的磅礴气势所震撼，也纷纷对中国古人修建长城的坚韧毅力表示敬佩。同学们表示，通过此次活动领略到了长城的雄伟壮观，加深了对长城及相关中国文化的了解，都在心中留下了难以忘怀的长城记忆。 **（解怡 供稿）**



我校留学生参加“一带一路”青年使者北京绿色行活动

为深度进行国情教育，生动讲好北京绿色发展故事，促进“一带一路”绿色发展与合作，我校组织国际学生参加了北京市绿色丝绸之路创新服务基地主办的“‘一带一路’青年使者北京绿色行”系列活动。5月10日，自尼加拉瓜、哥伦比亚、塔吉克斯坦、亚美尼亚等14个沿线国家的近30位首都师范大学留学生，作为首批“一带一路”青年使者，走进北京绿色创新企业，感受北京市绿色发展实践成效和成果。

留学生们首先参观了施耐德电气“零碳工厂”，在智能智慧展厅观摩数字化能源管控平台，了解企业如何从产品设计、碳足迹核算、设备改造、能源管理各方面实现能源效率和运营管理全面提升。接着，大家又到金风科技学习了解零碳智慧园区如何构建绿色生态体系，体验“光伏+农业”的可再生能源创新利用。这里是可再生能源“碳中和”智慧园区，拥有集可再生能源、智能微网、智慧水务、绿色农业和运动健康等功能于一体的绿色园区生态系统。

参观过程中，留学生们为北京绿色发展成就频频点赞。大家表示，能够深入到绿色企业学习观摩机会难得，通过亲身的所见所闻，真正体会到了“绿色发展”的重要意义。 **（白斯达 供稿）**

我的打工经历

2022 年 4 月我开始在一家公司实习了三个月，我不断努力工作、不断学习。实习时间结束，公司领导决定招聘我留在公司工作。经过两个月的试用期，我终于成为公司的一名正式员工。

我的公司经营房地产项目，特别是关于工业用地出租的项目。因为项目地理位置优越，所以公司生意很红火。我在公司工作了十一个月，一直是在管理部工作的一名行政人事人员。每天，我的工作内容主要是负责办公室行政相关事宜；协助处理人力资源基础业务，例如：招聘、员工入离职相关手续、外国出入境手续；负责公司资产管理、办公室用品的管理工作，避免公司资产流失和浪费。每天我完成了自己的本职工作，还有剩余精力和时间的话我都去帮助其他同事安排文件、翻译文件、联系客户等等。工作中我学会了很多关于行政人事工作的知识和技能。此外帮助同事处理工作，也让我学到了很多，特别是翻译能力得到提高，增加了我的词汇量。

总的来说，我觉得在公司工作除了认真完成自己的工作以外应该去帮同事，这样一来能学会更多知识和技能，二来可以把同事关系搞好。（越南 阮氏琼英）

我的家乡

我在宁顺省出生长大，这是越南的一个小省，但各方面都在逐步发展。

宁顺有山有海，海滩又长又美。不仅如此，宁顺还有一个相当著名的旅游胜地，那就是越南最美丽的海湾之一——永熙湾。海滩面积很大，海水非常清澈，很适合潜水。多亏了永熙湾，宁顺的旅游业越来越发达，每年都有很多旅客来旅行。不仅永海湾，宁顺的海滩都非常美丽。三月到六月，宁顺海滩非常干净，天空湛蓝，海浪平静。早上可以出海、冲浪、看日出。下午可以一边享用海鲜，一边在沙滩上看日落。

此外，宁顺省大多数时间炎热干燥，七月到十月常下雨。由于常年炎热，所以这里大力发展风能、太阳能等可再生能源。

另外，宁顺房子和车都很少，不像大城市里那样高楼林立，车如流水。因此，空气新鲜，没有污染。这里的人又淳朴又友好。宁顺的食品比大城市便宜，而且食物丰富多彩，最著名的是新鲜的海鲜，这里的海鲜种类非常丰富。每年四月底五月初，宁顺都会举办葡萄节。如果来到宁顺，你可以参加这个活动并品尝葡萄酒。我尝过一次葡萄酒，我感觉这种酒喝下去既有葡萄的香气，又有酒的苦味。然而，随着酒的慢慢浸润，你会感觉到它的甜。如果有机会，我想你应该尝尝宁顺葡萄酒。

这就是我的家乡。我很喜欢家乡的生活，温和、安静，没有喧嚣。老了以后，我想回到家乡，从从容容过日子，看花开花谢、人来人往，享受生活。（越南 阮玉如琼）

时光如水，流淌着国文的记忆；岁月如歌，微风过处紫竹留声

我的第六感

你是否能立即认清一个陌生人的本性？也许你没有，但是我经常经历这种情况。

我并不是一个只依赖第一印象的人，因为我自认为是一个有思想的人。在意大利有一句谚语：“不要以封面评价一本书”，意思是我们不应该仅仅根据外表来评价一个人。 我认为这是一个非常好的建议，所以我总是努力摆脱这种做法。然而，我总是能迅速察觉到别人的特质，令人惊讶的是，在大多数情况下，我察觉到的特质是准确而真实的。我的朋友经常问我对他们喜欢的男人或与之交往的人的看法，因为他们都知道我的第六感几乎无懈可击。我只需要和一个人交谈很短的时间，或者在几个场合观察他的行为，就能够判断他是善良而值得信赖的人，还是丑陋而虚伪的人。

我相信我们的身体能够不自觉地感知到关于我们周围的人和环境的某些信息。因此，当我谈到第六感时，并不是指任何超自然的东西，而是指一种无法解释的人类心理能力。正是由于这种能力，我能够感受到自己的身体与他人身体之间不同类型的联系，从而我能够想象我与他人的关系是怎样的。

然而，还有一件非常重要的事情：需要意识到我们不应该仅仅依靠自己的第六感。无论我们的身体感觉多么准确，我们都必须给自己和他人重新评估的机会。

总而言之，我认为第一印象在人际关系中起着非常重要的作用，但与此同时我们也应该记住堂吉诃德说的话：“nada es lo que aparenta ser（事实并非看起来那样）”。这句话的意思是我们不能仅仅相信表面现象，事实上尽管我的第六感几乎总是准确的，但我也随时准备修正想法，以便更好地了解我遇到的人。我认为这是一个很好的方法，可以让我们客观地思考并保持理性，同时也倾听身体传达的信息。（意大利 安雅）

（上接第六版）的桥旁边，我顿时觉得自己很有成就感。到那里时，我才发现有一条小路，带我走到桥上。虽然特别危险，但是我知道那是古人走过的路，所以我也想试试。到小桥上面我就坐在地上。那时候，那座小桥成为世界上最大的桥，又稳定又伟大，真让人欣赏。我就想要成为像那座小桥一样的人：虽然水覆盖着它，一直日晒雨淋，但是桥不动，沉默不语地继续帮助人们从一边到达另一边。那时我终于领悟到无论如何，我有克服所有困难的能力，我有像桥一样的稳定性。

我在那里待了一段时间，然后决定回到家。当我走回家的路时，我无法不考虑我刚才的感觉。我出门时只希望能够放松一下，但是后来我能够感觉到的完全出乎意料。我发现与大自然相比，自己极其微小。但是我的心却像那座古桥一样坚固。我出门之前的低沉情绪就缓和了，失望就成为希望，不安的感觉就成为放松的感觉，我终于感到我可以克服所有困难，而不用感到那么紧张。（意大利 梅霄月）

古老的桥

当我感到非常紧张时，我一般会出门散散步。三月十八日我又有了那种感觉，大学的作业及考试让我感到忐忑不安，甚至无法集中精力学习。为此，蹬上运动鞋之后我就出门了，心里只知道这次想到离家比较远的地方。我突然想到了爸爸告诉我的一个故事，我们山里有一个小湖，而且春天可以看到一座古老的桥。我很想看到那座桥，而且到小湖的路也特别美丽，所以我就决定那就是那天的终点。

关于古桥的传说非常有意思：中世纪，山间湖还不存在时，只有陡峭的峡谷，如果想从这边到达那边，就不得不建一座桥。那座桥是人们穿过峡谷的必经之路。然后，农民为了灌溉农田就挖了一个小湖，湖水的水面那么高，就覆盖了那座小桥。现在情况还是这样，但是春天有一段时间，农民把湖水排空，这是因为在春季，冰河消融的时候，湖就可以再次充满。这样在那段时间，人们可以看到一般被水覆盖的古老的桥。

一般来说，山上的三月还比较寒冷，但是那天风和日丽，阳光暄暖，最适合散步。我知道为了到达小湖要走森林里面的一条小路。我一到达小路的入口，就犹豫不决地停止了。虽然那天比较温暖，但是在森林里，树木的阴影一定无法得到阳光，温度突然会下降得很多。我在小路的入口停了一下，似乎要浸浴在阳光中，尽量记住阳光留下的温暖一样。

过了一会儿，看小桥的愿望就迫使我走上林中小路。虽然温度下降了很多，但是我早就习惯了。走路的时候，到处都是树，种类也应有尽有：路边有还没开花的石楠花，还可以看到各种各样的落叶松。甚至有一棵倒下的树，也许冬天的雪和风让它倒到地上，现在成为了路上的阻碍。冬天结束了以后这种情况很平常，就要绕着树继续走路，同时也希望护林员能够早点儿解决问题。在森林要走的时间很长，因为到处都是树，所以就无法看到前面的风景如何。但是浸泡在大自然中真让我感到更放松。使树叶颤动的微风及小鸟的声音都好像告诉我不要担心，什么问题都会得到解决。

过了不知多久，密密丛丛的森林开始稀疏了起来，阳光的温暖又一次回到我身上。我在前边可以看到一片有小湖的地方。小路右边的树木越来越远，而左边的树也越来越少，突然就没了。郁郁葱葱的树木和草地突然变成了干旱的岩石土地。以前有水的地方就成为一片岩石滩，而且小小的湖突然变成巨大的峡谷。我越走，树越远，绿色和灰色之间的明显划分引人注目，那就是湖水的平常水平。我从来没想到那么小的湖原来会隐藏那么大的湖底，突然让我感到我是宇宙中最小的生灵。与伟大的大自然相比，我只是一个微小的点，让我紧张的问题也只是一个微小的点，所以，那些问题又能算什么呢。

往前走，到湖底的小路也消失了，湖底也愈走愈陡。虽然到达那座桥比较危险，但是我还是很想去看看，于是我一直往下走。最后我走到古老（未完，下接第七版）

时光如水，流淌着国文的记忆；岁月如歌，微风过处紫竹留声

我想养两只小猫

我从小就喜欢动物。六岁的时候，我最重要的白日梦是当一个兽医。我最喜欢动物，尤其喜欢小狗、小猫和兔子，他们太可爱了。我一直问我父母“妈妈爸爸，我要一只宠物，为什么你们不给我买一只宠物？”但是我父母一直不允许我养，他们总是对我说他们已经太忙了，一只宠物可能让他们更疲劳。此外，他们经常告诉我养一只宠物太贵了。

因此，在父母家里没有宠物，不过，我常常去姥姥姥爷的家。他们的房子在农村，所以在这儿可以养很多动物。姥姥和姥爷有三只小狗和两只小猫。我一到姥姥和姥爷的家，就开始跟他们的宠物玩儿，这件事情让我非常愉快，我觉得我最喜欢小猫，因为它们是跟我一样的，很寂寞和很独立，但是我也爱小狗。

现在，我养宠物的心愿更强烈了。等我开始独立生活，我要做的第一件事就是买两只小猫，为什么是两个？因为我的好朋友告诉我，如果你两只小猫一起养，它们就不感觉孤独，当然，今天我不知道我要给它们取什么名字，但是我肯定知道我要一只棕色的小猫，因为我要叫它“巧克力”。

（意大利　朱薏）

我想养一只小狗

多年来，我和哥哥总是坚持问父母是否可以给我们买一只宠物，但他们总是说不行，因为饲养动物需要时间和金钱。事实上，我父亲也一直想要一只狗，但在他小的时候，他没有地方养狗。2000年的一天，我父亲下班回家，带着一个非常大的笼子。里面是一只非常可爱的金毛犬小狗，他有点受惊，迷失了方向，所以我们打开笼子让他出来，他开始在花园里徘徊，我们给他取名为“FLASH”，他是一只很棒的狗，我们的邻居有很多猫，他总是和它们玩。我们在那所房子里住了大约一年，然后我们就搬家了，因为那里没有太多的空间容纳这样一只大狗。我对他有美好的回忆，但不幸的是他在2006年去世了，就在我生日的第二天.....

我感到非常悲痛，但不久以后，我的父母又买了一只金毛犬，我们给他取了一个新的名字，起初我感到有点内疚，因为FLASH刚死，但如果我们没有买到一只新的小狗，我不知道将如何填补那个空白，他们的不同就在于，这只小狗总是惹出很多麻烦，从不与猫相处，更不会与鸟相处.....他总是杀死鸟。

我认为狗给予的爱是人们给予的爱所不能达到的。所以，我觉得，当我一个人住时，我一定会买一只小狗。

（意大利　司马南）

我的宠物

我的父母一直热爱动物，这就是为什么我们家里一直养狗的原因。我父亲一直对德国牧羊犬着迷，这是一种非常聪明且有强烈领地意识的犬种，外表类似狼。

我们房子周围有一个有篱笆的大花园，狗有足够的空间来玩耍，我们不允许狗进入室内，因为我们认为狗应该待在花园里，不与人共享同一空间，这也是出于卫生方面的考虑。

我还记得当我六岁的时候，我们有一只叫 Ringo 的狗，我非常喜欢它。每天放学回家后，我都花整个下午陪着它玩，我们一起嬉戏，我会扔球给它，它会把球还给我。那感觉真是太棒了。Ringo 在我们家度过了很多年的时光后去世了，我们为此感到非常伤心。

Ringo 去世两年后，我父亲决定再次购买一只狗，并给他取了同样的名字。然而，这次的训练工作并不是由我父亲来进行，而是由我来负责。因为我父亲不再像以前那样有着旺盛的兴趣和耐心，我开始训练这只狗，虽然一开始并不容易，但几个月后看到了进步。现在这只狗已经四岁了，它非常听话，我教会它拿东西，伸出爪子，趴下，坐下。只有在我给出指令后才吃东西，我对自己的训练成果感到非常满意.　　（意大利　约翰）

越南春卷

春卷是越南的特色菜，不过在越南，“春卷”也有南北中的不同叫法。南方叫“Chả giò”，北方叫“Nem rán”，中部叫“Chả ram”。其实原料成分以及做法大同小异，只是在每个地方“春卷皮”的叫法不同，导致春卷的叫法也不同。

越南菜以清淡为主，这道菜在越南北方菜系列里，已经算是油腻的了，但是春卷配上薄荷叶、酸辣蘸水或柠檬，也别有一番风味。你也不必担心春卷吃了不健康或者会长胖，因为春卷的配菜都是各种各样的生蔬菜，有解除油腻的作用。除了生菜它还有凉拌木瓜的相伴，也有解除油腻和开胃的作用。

“春卷”的烹饪方法特别简单，春卷皮几乎能包裹任何食物，丰俭由人，多寡随意。所以制作春卷的过程是没有一个固定标准的，各个地方有各个地方的作法。这里我跟大家分享我家（北方人）的作法吧，如果你喜欢你可以按照我的作法去做。做春卷的主要食材包括：春卷皮，猪肉（最好是五花肉），红萝卜，白头葱，小香菜，鸡蛋，黑木耳或者干的香菇，冬粉或干的方便面，和味精、鸡精一起搅拌均匀，就像中国北方的饺子馅一样，馅做好了就可以包了。需要注意的是春卷皮不能沾水，一沾水它就会变软变粘也会破掉。如果春卷皮有点儿干脆，你可以用一块湿布擦一下，这样包的时候才不会破。北方春卷皮是透明的，能透过表面看见里面包裹着的食物。包好的春卷油炸后香味扑鼻，外焦里嫩，吃上一口，便让人永远忘不了。

在中国，浓墨重彩的油拨辣子是面条永远不变的忠实搭档；在越南，鱼露蘸水也就是春卷最好的搭档。鱼露在越南的餐桌上是一种很常见的蘸水。鱼露做蘸水可根据个人口味加入柠檬汁、辣椒、糖、醋、蒜、水来调味，用来蘸生菜和凉菜吃，味道绝佳。

如果你有机会到越南旅游，一定要品尝一下。相信你一定会爱上它！　（越南　陈氏红）

时光如水，流淌着国文的记忆；岁月如歌，微风过处紫竹留声

孔子故里行

非常感谢首师大能给我这么好的一次机会去山东了解中国的历史以及文化和自然之美。当我得到这个机会时，我感到非常兴奋和激动。

我们第一站去了曲阜孔庙。曲阜孔庙是一座庄严肃穆的文化遗产，是中国儒家文化的殿堂。当我踏进孔庙的大门时，我立刻沉浸在这里的历史氛围中。孔庙由许多庭院和建筑组成，其中最著名的是大成殿。在许愿墙上，我看到了很多人在诉说他们的心声，希望孔子能够保佑他们的功课和人生都成功。在孔庙的附近，我们还参观了孔府。孔府是孔子的后人所居住的宅邸。这座宅邸非常宏伟，有阔绰的前厅、精美的壁画和石雕。在这里，我更加深刻地体验到了中国古代文化的底蕴和魅力。

除了曲阜，我们还爬了泰山。泰山是中国五岳之一，被称为“五岳之首”。我们早上八点出发，顶着大太阳爬到了山顶。途中，我们看到了许多古代的石刻和雕塑，这些艺术品记录了泰山百年的历史。我们多次在路上停下来休息和观看，欣赏着泰山的美景。当我们到达山顶时，我们感到非常惊叹和感动。从山顶上向外望去，大自然的壮阔景色让我们感到无比兴奋。虽然爬山过程艰辛，但我们获得的体验却是几乎无法言喻的，两者之间的对比让人感到非常惊叹。

在旅行中，我学到了很多文化知识。我意识到，通过参观遗产和自然之美，我能够更好地了解中国。泰山和孔庙这两个地方都是中国文化的代表性遗产，很好地展现了中国文化的底蕴和魅力。

回顾这次旅行，我充满了感激和感动。这次旅行为我提供了一次难忘的体验，让我更好地了解了中国文化和历史。我会永远记得这次旅行，希望在未来还能得到更多这样的机会。

（巴拿马　潘秀云）

我想养一只小狗

我小的时候，我爸爸养了一只狗，它的名字是“Vichar”。在意大利，给狗起名字是很常见的，我爸爸的狗又高又大，也有一头黑色的短发。我不记得 Vichar，但我有和它的照片。当我只有两岁的时候，不幸的是，它因病去世了。

从那时起，我妈妈就不再希望家里有宠物了，她认为，而且现在仍然认为，养宠物太麻烦了。另外，我的父母整天都在工作，所以他们从周一到周五都不在家。如果要把宠物整天单独留在家里，那就太可怜了。我现在同意我妈妈的看法，养宠物，如猫或狗，意味着每天都要照顾它，给它爱，养宠物不是一场游戏。

我也认为不值得购买动物，因为有很多需要照顾的狗和猫。如果一个人想养宠物，可以拯救有需要的动物。这样做，动物可以生活在一个受保护的环境中，每天都有东西吃，对人们也有好处，他们可以接受和给予大量的感情。

如果我没有这么忙的生活，我肯定会养一只小狗，我真的相信，如果有机会，拥有一只动物很重要，因为它可以成为你永远的朋友。　　（意大利　希拉里）