

我的山东之旅

我叫乔西安，来自贝宁，很高兴跟大家分享我山东之旅的感受。

3 月 29 号早上我们先在学校坐了大巴去火车站，然后在火车站坐了高铁去山东。在高铁上我怀着兴奋的心态，一直想我汉语学了这么多年，老师们上课经常给我们介绍孔子，现在终于要亲自参观三孔、体验儒家文化了。想着想着我们就到了山东曲阜。

到那儿以后，一位热情大方的山东导游来接我们。我们的游学活动就这样开始了。吃午饭后，我们就上了大巴去参观三孔景区：孔庙、孔林和孔府。在大巴上导游给我们介绍了孔子的家乡，孔子家里的情况，他的弟子还有他的后代。导游的介绍当中给我印象最深刻的一句话就是“汝子不如吾子，汝父不如吾父。”这句话据说是孔鲤对他的父亲孔子和他的儿子孔伋说的。听起来感觉孔鲤在表扬孔子同时也在表扬自己，可真幽默！笑了半天以后我脑子里突然蹦出来一个问题那就是：孔子那么伟大还培养了好多优秀人才，那为什么他自己的孩子不优秀呢？我当时唯一想出来的答案就是“我们都不一样，每个人天生被赋予的使命都不同。”所以最重要的是自己能够活得开心，找到自己的路并坚持走下去。琢磨琢磨着我们就到了孔庙了。

在孔庙里我们看了很多建筑。譬如：棂星门、奎文阁（原来藏书的地方）、杏坛（孔子以前讲学的地方）、大成殿（祭祀孔子的中心场所）、十三碑亭等等。转孔庙的时候我一瞬间感觉如在皇宫里一样，甚至进了故宫似的，有很多雄伟壮观的大建筑，建筑屋顶有重檐、黄瓦。在孔府——孔子之前生活的地方，我们也看到了很多大的建筑。比如：孔府大门、孔府重光门、孔府大堂、孔府三堂、孔府前上房等建筑。这些建筑都让我体会到了孔子在中国社会上的地位非常高，而他能够拥有那么高的社会地位离不开他对社会、人类发展与进步做出的贡献。最后我们参观了孔林——埋葬孔子的地方。到哪里人山人海，而且大部分的人都是学生，我就好奇地问导游为什么这里有那么多学生，导游亲切地告诉我：孔子是教育家，所以有很多人崇拜他，学生们会来他的坟墓上祈求学业有成。听了以后我就想起来一句话：“有的人活着但已经死了，有的人死了但还活者。”孔子就属于第二种人，去世已经那么多年但他的思想依然还在影响着我们，而这应该是生活的意义吧！

第二天，我们去了泰山。那边的景色非常雄伟，山上的花使景色非常优美，令人陶醉在美景当中。我们先坐大巴到山下然后坐缆车到山顶。上山的全过程当中我看到了中国的一面，那就是中国的发展，中国发展到山里都是公路、上山也有缆车，爬山非常方便，山顶还有很多建筑，就餐和居住处所都有。这些都让我深深地感受到了中国的发展，而它的发展不仅给中国人一种自豪感，更是给我们外国人一种舒适、安全感。

我最后想感谢学校能够给我们这种了解中国和中国文化的机会，也感谢带我们去的老师们，感谢对我们的关心和爱护，祝您们一切都顺利！

（贝宁 乔西安）

时光如水，流淌着国文的记忆；岁月如歌，微风过处紫竹留声

紫竹留声

首都师范大学国际文化学院 2023 年 5 月 15 日星期一

本刊邮箱：zizhuliusheng@126.com

欢迎投稿、荐稿！扫码关注“紫竹留声”公众号：

统筹指导：姜国权 韩梅 李秉震

联合主编：刘士红 余茂园 黄家琪 丽莎

- 第一版：挚爱首师
- 二三版：征文专栏
- 四五版：征文专栏
- 六七版：征文专栏
- 第八版：征文专栏

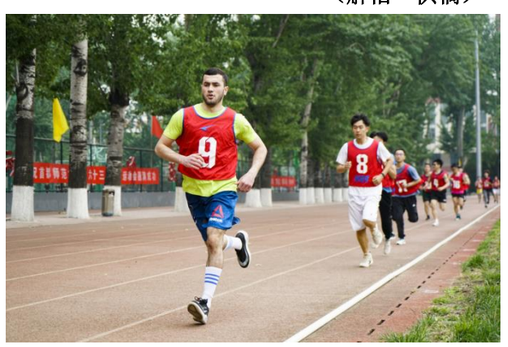
国际文化学院学生积极参加学校第 63 届田径运动会并取得佳绩

首都师范大学第 63 届运动会于 4 月 27 和 28 日在校本部运动场举行。国际文化学院在校留学生踊跃报名、积极参与，全院共计 29 名学生报名参加包括 100 米、400 米、4*100 米、1500 米、3000 米、跳高、跳远、铅球在内的十余项运动项目。

此次运动会赛场上的运动员们挥洒汗水、释放激情、享受运动带来的快乐；场外的观众热情似火，加油声此起彼伏，为国文健儿呐喊助威。经过两天的紧张角逐，我院学生获得男子学生乙组 100 米第 6 名、400 米第 1 名和第 5 名、1500 米第 1 名、3000 米第 4 名、4*100 米第 4 名、跳远第 6 名的好成绩。

国际文化学院学子来自于五湖四海，成长在首都师大。今天，他们在赛场上奋力拼搏，成为首师校园的靓丽风景线；明天，他们将走向世界，成为融通中外的桥梁纽带，在世界舞台绽放光彩！

（解怡 供稿）





我校非洲学生参加第七届中非青年大联欢开幕式及文化体验活动

4 月 18 日，我校非洲学生受中国宋庆龄基金会邀请，赴中国宋庆龄青少年科技文化交流中心参加由外交部、中国宋庆龄基金会、山东省人民政府主办的第七届中非青年大联欢活动。该活动是根据 2015 年中非合作论坛约翰内斯堡峰会领导人达成的共识开展的项目，旨在促进中非青年交流，延续中非传统友谊，培养中非友好事业接班人。本活动自 2016 年以来，已成功举办 6 届，为增进中非青年相互了解和友谊发挥了重要作用。本年度主题为“凝聚青春梦想，奋进中非合作新征程”

当日，来自苏丹、阿尔及利亚、莫桑比克等 26 个国家的驻华大使及高级外交官，来华非方青年、非洲在京留学生代表及中方青年代表等共计 150 余人参加本次活动。我校非洲学生在活动中积极交流，踊跃参与中华传统文化体验活动，加深了对中非友好交流和优秀中华传统文化的理解。

（白斯达 供稿）

曲阜泰安游学记

我有幸参加了学院组织的“孔子故里行”两天一夜线下文化感知活动。

3 月 29 日我们一行人早早就出发到车站搭乘火车到孔子故乡——曲阜，到了曲阜后我们就先去解决午饭。吃过午饭后我们就到三孔参观，三孔即孔庙，孔林，孔府，是一个具有历史底蕴的景区，更是著名的世界文化遗产。学校为了能够让我们对这里更了解，还给我们请了一位优秀的导游进行讲解。

我们的三孔第一站是孔庙，进去之前外面有个大门楼，大门楼上写着“万仞宫墙”四个大字，听了导游的讲解后才知道这是乾隆皇帝为了赞颂孔子学识渊博而赐的。过了城门再往里走就是孔庙了，孔庙共有九进院落，我认为孔庙的设计风格和故宫还挺像的。再往里走就是孔府了，里面的建筑风格还是挺宏伟的，据说曲阜高楼不多是因为人们为了表达对孔子的尊敬，所以曲阜的高楼不能高于孔府。离开了孔府之后，我还挺惊讶的。因为沿途可以看见马车在载客。最让我震惊的还是孔林，那里是孔子的墓地更是孔家后辈的墓地，在那里我们第二组选择了搭乘观光车参观孔林，一开始知道孔林占地面积近 200 万平方米，大约有 10 万余座坟，但坐上观光车后才知道原来孔林是多么的大。观光车带我们参观了大部分坟墓，在那里除了能看见许许多多的墓碑，也能看见开满遍地的紫色小花。据说现代孔家的后裔死后还能葬身于此，但也必须符合条件。看过了孔尚任和乾隆女儿陵墓之后，观光车就把我们带到了孔子的陵墓，在那里你还能看见孔子的弟子子贡为孔子种下的楷树，尽管这棵树好像已经不再生长。

第二天我们就去了五岳之首——泰山。在此之前我曾在网上看过许多年轻人选择夜爬泰山看日出，看了他们的视频我真觉得爬泰山不是一个简单活儿。庆幸的是学校给我们买了索道的票，抵达泰山后我们乘车到桃花源搭乘索道上山，沿路可以看见许多开满了桃花的树，真的太漂亮了。下了索道之后我们只需要再爬一小段路就能登顶，在泰山我看见成群结队的青年为了完成自己的梦想咬牙坚持往上爬，也看见了就算是腿脚不利索拄着拐杖也坚持一步一步往上爬的老年人，真的令我百感交集。我和朋友看到这些为了目标坚持的人们后，原本已经累得想放弃的我们也决定爬到山顶。说实话，我个人觉得山顶的风景并不算特别出奇，但想到自己坚持下来了就会感到很欣慰。

在这短短的两天的时间里我们见识到很多中国人的热情好客，特别是我们刚好碰到了中国学生的春游活动，每次遇到他们都会很热情地和我们打招呼。

总的来说，这两天一夜虽然过得很快但过得很充实，很感谢学院给我们到这些地方游学的机会，让我们可以增长见识，这也为我们的留学生活留下浓厚的一抹色彩，更给我留下了美好的回忆。

（马来西亚 邝芸慧）

时光如水，流淌着国文的记忆；岁月如歌，微风过处紫竹留声

山东之美

这次游学，我学到了很多知识。我们去了孔庙、孔府和孔林，爬了泰山，让我觉得山东不仅是适合度假的地方，更是一个适合学习的地方。

这次来，我很幸运看到很多小学、初中和高中生来这里。一开始我们都很好奇为什么有这么多学生。问起才知道他们也跟我们一样，来这里游学。我们去的第一个地点是孔庙和孔府。在这里我看到了很多孔子的笔记和他的画像。

来曲阜让我最惊讶的不是美景而是它的建筑文化。山东曲阜的建筑特别在于它的楼顶，大部分都用琉璃瓦。在北京，我很少看到琉璃瓦这种传统楼顶，好像只有在一些名胜古迹，例如：故宫、颐和园、南锣鼓巷等。但是在曲阜，我观察到大部分都用这种楼顶，包括一些小饭馆或者酒店等等。它的风格非常古老而且还留存着一些中国的传统建筑特色。

第二条让我惊讶的事就是这里的酒店都建设成了四合院。在我的记忆中，四合院是中国的传统建筑，而且到现在很难看到这种房子。这次来山东曲阜，学院安排我们住在一家很有特色的酒店，宾舍整个建筑采取中国四合院式的布局，组成几个院落，以回廊贯通，与孔庙、孔府融为一体、相得益彰。内部装修古朴典雅，充满了书法、绘画、雕刻等，处处流露着浓郁的儒家文化气氛，是儒家文化主题酒店。

第二天，我们拿上行李一起去登中国人心中的天下第一山。因为时间有限所以我们只能坐索道上到一定的高度然后继续爬。泰山之称最早见于《诗经》，“泰”意为极大、通畅、安宁。《五经通义》云：“宗，长也，言为群岳之长”。

进了南天门再上两层台阶就是天街，天街自古以来就似悬在天上的一条街市。无论是古代的香客，还是现在的游人都对这条街存有深刻的印象。在长约千米的天街上布满了宾馆、饭店、商铺。据记载，天街从清代就开始繁华，当时的一些店铺老板用实物作为招牌，如“棒槌”、“木碗”、“鹦鹉”等。天街不仅风景优美，而且买卖兴隆，是中国国内十大特色市场之一。这里的商号历史上就有以实物作标志的传统，有笊篱家、葫芦家、双斗家等等。走进天街无论购物还是观景，都是十分惬意的。

最后，这次游学让我了解了很多关于孔子的知识，可以亲自看见和体验到曲阜的特色文化。不仅如此，我还认识到了很多可爱又热情，来自各个国家的朋友。还有三位老师和刘导游的热情与尽心，这短短两天过得很愉快，可能不久的一天我会回到山东曲阜和泰安，再次看看这个美丽的地方。

这两天是我最珍贵也是最难忘的回忆。感谢国际文化学院组织这次游学，让我们开阔眼界，增加知识，并了解了中国特色的文化。

（越南 阮氏云英）

我的山东游学感想

我非常喜欢我们的学校，不仅是硬件设施、老师、同学，还有学院为学生提供的多种多样的活动。比如这次山东之行，之前老师只告诉我们如果参加在线学习和回答问题，那么我们会得到一份惊喜，但当时我没想到会有这么大的惊喜，就是两天一夜的山东之旅。得知自己是这次被选中的人之一后，我感到非常高兴。在这次有意义的旅行之后，我想跟大家分享一下我的感受。

我对学校的组织很满意。临出发5天前，学校送给我们一套制服，还非常仔细地叮嘱我们做好准备。

3月29号我们先去参观了三孔——孔庙、孔府、孔林。在这里我了解到了很多知识。曲阜孔庙被建筑学家梁思成称为世界建筑史上的“孤例”，其建筑风格遵循了中国古代建筑群之“中轴线”风格，把主要的建筑全部建在同一条线上，气势宏大，所以曲阜孔庙与北京故宫、承德避暑山庄并列为中国三大古建筑群。

在孔庙除了有璀璨的文化，更有能摸得着的千年历史真迹，那就是松柏树。据悉，在孔庙里年龄最大的一棵树，已经超过2000岁。人类在它们面前真的是沧海一粟，过眼云烟。当你站在这棵千年古树下的时候，有一种时空对话的感觉。试想这千年之间，有多少的古人在树下仰望。虽然时隔境迁，但内心深处依然有着相同的共鸣。这非常奇妙。通过孔庙里的千年古树群，感受千年之间的历史沉浮。

在孔庙我还知道了“勾心斗角”这个贬义词的来历，这是我在孔庙收获的最为惊喜的一个礼物。这个成语在当下可谓是人尽皆知，是典型的贬义词。但是在成语造词的时候，勾心斗角并没有任何贬义。它仅仅是一种建筑风格现象。檐与檐紧咬，仿若雄鸡对啄，互不相让，这就是“斗角”！一个飞檐直插另一个飞檐的空隙，这是“勾心”！它们其实是建筑师设计上为了节省空间，表现更为紧凑的一种做法，进而表现建筑美感。所以真正的“勾心斗角”其实还挺美的。

因为我的中文水平是马马虎虎的，所以听不到导游分享的一切，这是我记得最清楚的。如果你想更了解，那花时间来山东吧，包你满意。

第二天我们去了泰山，一路上大家唱了几首歌，我的同学们不仅才华横溢，漂亮帅气，唱歌也唱得蛮好。我们坐了一段缆车，然后必须要自己爬上山顶去。从缆车上往下看，会看到美丽的迎春花，巨大而粗糙的山脉，但当一切结合在一起时，真的很值得看。当我去爬山的时候，那时真的可以说成：“累成狗”，但我仍然试着拍几张照片，因为不拍很遗憾，在风景很美的时候，怎么能不拍？

这次旅行结束了，我要感谢学校、老师、导游，所有人都很辛苦，让我们有了这样一次充满乐趣和意义的旅行，让我更了解中国的历史和文化。

（越南　范氏梦贞）

时光如水，流淌着国文的记忆；岁月如歌，微风过处紫竹留声

孔子故里行心得

两天一夜的山东之行，是一个令我特别难忘的经历。

曲阜“三孔”和泰山是我想去游玩的地方之一，从来没想到我能在学校安排下参与了这次游学。

孔子在中国是最伟大的人物之一，在马来西亚也有一定的影响力，不少学校更会建造孔子像，这样的影响下令我对三孔早就有所向往。

三孔之行令我感受到了孔子的伟大与影响力。抵达山东曲阜，导游告诉我们在这儿几乎很少有高楼大厦，是因为建筑物多不超过孔府的高度，这让我见识了人们对于孔子的尊敬。到了孔府孔庙，我的脑海里只有壮观这两个字，让我真正感受到了中国文化。

孔府孔庙规模庞大，有着大量杰出的建筑，而其中最吸引我的便是大成殿。当我看到大成殿时，我便被雕刻着龙的石柱吸引，龙的姿态华丽且栩栩如生。它充分展现出中国文化的特色，也符合了我对中国文化的想象。而后坐上马车观赏曲阜，曲阜给人宁静祥和的感觉，是一种集于文化和宏伟的城市。

参观完孔府孔庙，然后我们到了孔林，孔林是孔子和其后代的家族墓地，也是我这辈子看过最大的墓地。孔林说是一片墓地，更可以说是一片园林，里头有许多的花草树木，能看到鲜艳的花在里边绽放着。孔林里有许多孔子的后代墓，安放着孔子和他的世孙，难以想象这样伟大的人物和其子子孙孙我能如此近距离的感受。而在孔林的最后一行即是孔子的坟墓，人们会对着他的画像进行跪拜，让我见识到作为中国最有代表性人物的孔子，看到人们展现出的对他的敬仰。

第二天的行程是登上有“五岳之首”之称的泰山，亲眼见识天下第一山的魅力。

在坐上缆车时我便欣赏到了沿途的风景，感受到了泰山大自然带来的魅力。登顶的路上看到很多人慕名而来，都为了见识泰山的自然景观以及它所承载的历史文化。登顶的途中有着大量的古迹，和自然结合形成了特殊的景观。登上玉皇顶望向四周及山下，仿佛映入眼帘的是天下的景观，只有震撼两字能去形容。

三孔与泰山之行，让我亲临感受了中国文化，了解到了它们所承载的历史，也看到了人们对它们的敬仰之情，这种精神是我通过这次游学感受到及学习到的。而这两个载有千年文化的古地，非常值得欣赏及感受它们的宏伟，而我有机会也一定会重游此地。

（马来西亚 林哲煌）

我的孔子故里行

3 月 29 日至 30 日，在学校和老师的组织下，举行了为期两天一夜的游学活动，很高兴我和朋友们都能参加这次活动。

3 月 29 日，早上 7 点集合，出发前往北京南站乘坐高铁去曲阜。我们在上午 11 点左右到达曲阜，见到了我们的导游，他在巴士上向我们介绍了曲阜的历史和起源。

到了餐馆，导游为我们安排了山东特色菜，每道菜都很有特色。在我的国家，我们吃甜豆腐，但在曲阜，我尝试了非常特别的咸豆腐。

午餐后，我们出发去孔庙、孔林、孔府（三孔）。以前，我都是通过书籍和视频了解孔子的，但是这次能参观和孔子相关的这么多文化遗迹，我感到非常兴奋。一路上，导游向我们讲解各个地方或文物的用途和来源。例如，中间的道路只有皇帝能通过，“弘道门”给我留下了最深刻的印象，它是明初时期孔庙的大门，门上方有一句话“人能弘道、非道弘人”。我还看到了牌匾上的几个字，“万世师表、斯文在兹”，这个句子是上学期老师教给我们的，因此让我印象特别深刻。

我还看到一句话让我觉得特别贴切，“有朋自远方来，不亦乐乎”。这句话很适合我到中国后遇到的每个人。每个人都对我们非常热情，友好地欢迎我们，让我们有宾至如归的感觉，像在我的国家一样。

在孔林的时候，我看到有的墓碑前有几尊石像，一问才知道，这些石像都有特殊的意义。石像象征着有名望的人或者是文官武官之类。有的墓碑特别高，代表他做出了许多贡献；有的可能只有坟墓但没有墓碑；还有的只是衣冠冢。

在孔林，一进门就到孔子墓，站在那边感触良多。孔子的儒家思想传承多年，影响了很多人。虽然我了解的不多，但能亲身体验和观看这些传统文化遗产让我很开心。

我住的酒店装修风格传统古朴，从进门到房间都有很多和孔子有关的句子。我房间的句子，可以说是大家都看得懂：“三人行，必有我师焉；择其善者而从之，其不善者而改之。”从一开始学习中国文化时老师们就会教给我们这句话，没想到酒店很有心思，在各种小细节中让我们感受到了孔子的文化和精神。

第二天，在酒店吃过早饭，我们就去泰安市准备登泰山了。还好我们主要是做汽车和缆车上山的，只需要爬一小段路就可以了。有个别身体不舒服同学没上山顶，跟着导游先去餐厅休息。我们和老师一起爬上了山顶。从山顶往下看，我们感受到了大自然的蓬勃力量和壮观的景色，不愧是五岳之首，只可惜树木的叶子没长出来，不然可以看到更震撼的景观。在泰山吃过午饭，我们就下山了，坐缆车上下山的时候看到迎春花，坐山车的时候看到桃花，超级漂亮。

综上所述，这次游学给了我很多新的体验。非常感谢学院和老师们的付出和组织。希望下次还有机会参加学院组织的各项活动。三孔和泰山都让我觉得不虚此行，让我增长了见识，开阔了视野。

（马来西亚 黄兆康）

时光如水，流淌着国文的记忆；岁月如歌，微风过处紫竹留声

孔子故里行心得

2023 年 3 月 29 日，学院举办了为期两天一夜的游学活动，我和朋友都去参加了。

这次游学，我们去了山东省济宁曲阜市（孔子故里）和泰安市。

到达曲阜市后，导游带我们吃了一顿丰盛的午餐，然后才去游学。

我们第一站是孔庙。进入孔庙之前，我们来到了一个大门前。那里站着很多学生，看起来像六年级学生或初中生。他们热情地和我们打招呼，然后我们在大门楼前面拿着学院的旗子拍大合照。

据我所知，这座大门楼是明代曲阜城的南城门。拍完照片，我在门楼的顶部看了看，上面写着“万仞宫墙”四个字。我上网查了一下，这四个字的字面意思好像是说墙很高很厚，但其实是用来形容孔子学问渊博，一般人无法理解其中奥妙的。看完之后，我真的觉得孔子很厉害。

再往前走一点，就到了孔庙。参观孔庙的时候，导游又和我们介绍了进入孔庙的第一座石坊，就是“金声玉振”，它始建于明嘉靖十七年，即公元 1538 年，它是取自《孟子-万章》。金声玉振的原意为一首完善的乐曲。所以孟子将孔子的思想比作一首完美的乐曲，也就是说孔子的思想是完美的。可以想象得到孔子是个多么厉害的人。

然后我们还去了杏坛，我没记错的话好像是孔子教书的地方。之后，大成殿里有孔子的塑像，我看到孔子雕像时，非常喜欢，希望我将来也能当个老师。

参观完孔子庙，我们就去了孔府参观，我觉得孔府很大很漂亮。

最后一个景点是孔林，最让我震撼。这里是孔子和其子孙的家族墓地，里面真的很大，我看到他们的墓碑属于不同的朝代，墓碑上刻的字也不一样，有些我大概看得懂，有些我看不懂。里面据说有十万多座坟墓，数量不少。我还去参观了孔子墓，真是震撼到我了！

我是通过书本和网上的资料认识孔子的，但是当我站在孔子墓前的时候，我的心情非常激动，仿佛圣人就站在我的面前，我离他又近了一步，真是我让我觉得百感交集。

第二天早上，我们从酒店出发前往泰山。到了泰山脚下，我们先坐巴士去了桃花源。在去桃花源的路上，我看到了许多美丽的桃树。到了桃花源，我们就坐索道上山。上山后，我们爬了一小段的阶梯，很长很累，但还是很开心。我们参观了一座寺庙，看到里面香火很旺，很多人都在诚心地参拜。

之后，我和朋友还有老师一起爬上了玉皇顶。虽然爬上玉皇顶的过程很辛苦很累，但是当我们登顶的时候真的很兴奋。玉皇顶是泰山的主峰。上面的景色真的很美，最后我们在玉皇顶上合影留念以纪念我们的行程。

最后，这次旅行我学到了很多东西，认识了很多新朋友，也感受到了中国人的热情，我们在景区的时候很多中国人都和我们打招呼，向我们报以微笑。

感谢老师们这两天无微不至的照顾，也感谢学院给了我们参观孔子故居、登上泰山的机会。让我们有更多的机会接触中国文化，看到中国的美丽风景。

（马来西亚 颜嘉恩）