我眼中的顺化

顺化位于越南中部，是一座美丽的海滨城市。它曾是越南的古都，是一座历史悠久、文化底蕴深厚的名城。顺化在各个方面都独具特色，其中最吸引人的，非饮食文化莫属。

顺化拥有众多美味佳肴，这是众所周知的事。如今，许多游客来到顺化，都希望能一尝这里的地道美食。顺化菜讲究色、香、味、形的完美结合。当地人喜欢清淡的口味，著名的美食包括顺化牛肉粉、虾米糕、蒸米糕、透明虾饺等。每一道菜都融合了皇城的精致风味与民间的朴实智慧。这些菜肴多以柔和的色彩呈现，装饰风格也保留了古代民间的传统形式。此外，顺化人在用餐时非常注重礼仪：吃饭时动作轻柔，不发出声音。

在我看来，顺化的饮食文化正体现了当地人的性格。从食材的选择到调味的把握，每一个细节都透露着顺化人的讲究与细腻。他们待人温和、热情，没有一点架子。如果你有机会来到顺化，我相信你一定会爱上这里的人情味和美食香。

总的来说，这座古老的城市不仅拥有丰富的历史文化，还以其独具魅力的饮食文化闻名。来顺化吧，让身心得到疗愈，也让味蕾收获满满的幸福。（越南 阮玉玲）

我眼中的日本人

日本的社交方式独具特色，蕴含着深厚的文化底蕴。

首先，日本人偏好含蓄的表达方式，倾向于避免直接表述，尤其在需要表达否定或拒绝时格外讲究。例如，在日常交流中，日本人往往不会直接说出“不”，而是使用类似“是啊，不过……”这样委婉的说法，来表达自己的不同意见。

有一个广为流传的笑话，正好体现了这种含蓄表达的文化风格。话说有一位客人在别人家中待得太久，主人希望他早点离开，但又不方便直接说“请回吧”。于是，主人温和地说了一句：“你的手表真漂亮。”这句话其实暗含“你该看看时间了”的意思。客人听后会低头看看手表，意识到时间已经不早，于是就说：“哎呀，已经这么晚了，那我就告辞了。”这样，主人既表达了心意，又保持了礼貌和气氛的和谐。

虽然这只是一个笑话，却恰恰反映出日本人对于社交场合中“避免破坏气氛”的重视。他们认为，太过直接的表达可能会让对方难堪，甚至影响彼此的关系。因此，即使不一定每次都需要如此含蓄，他们也仍倾向于用温和、间接的方式来沟通。（日本 新保幸嘉子）

时光如水，流淌着国文的记忆；岁月如歌，微风过处紫竹留声

紫竹留声

首都师范大学国际文化学院 2025年4月15日 星期二

本刊邮箱：zizhuliusheng@126.com

欢迎投稿、荐稿！扫码关注“紫竹留声”公众号：

统筹指导：姜国权 韩 梅 李秉震

联合主编：刘士红 史馨怡 刘舒婷

- 第一版：挚爱首师
- 二三版：讲稿精选
- 四五版：讲稿精选
- 六七版：习作展示
- 第八版：习作展示

留学生“我与中国”中文演讲比赛圆满落幕

为了激发同学们对汉语的学习兴趣以及加深对汉语、对中国的了解，首都师范大学留学生会于4月3日在国际文化学院二楼报告厅举办了一场“我与中国”中文演讲比赛。本次比赛以“中国、感知、感动”为主题，共吸引了来自不同国家的18位留学生参与。他们用流利的中文讲述自己在中国学习、生活的所见所闻，展现了跨文化交流的独特魅力。本次比赛评委由李秉震、王文胜、吕玉兰、刘艺四位老师担任，由范氏花（越南）和诗颖（俄罗斯）两位同学主持。

参赛同学依次登场，每位参赛者都用自己独特的视角和真挚的情感，打动了在场的评委和观众，赢得了阵阵掌声。评委们对参赛者们在本次比赛中的表现表示赞赏。尽管中文非选手们的母语，但他们用清晰流畅的表达和生动的肢体语言展现了扎实的中文功底和对中华





文化的深刻理解。参赛者们为了在比赛中展现最佳状态刻苦练习，并最终在比赛时都发挥出了优秀的水准，能有如此优秀的表现确实难能可贵、值得鼓励。

经过激烈角逐，来自印度尼西亚的卓满婷凭借出色的表现荣获一等奖，她的演讲题目是《中国之美》，她的演讲饱含着对中国的爱与深情，让人听得如痴如醉。周义《从你好到我爱你！》、阮氏庆玲《我的“家”》和阮氏清华《中国在我眼中是什么样子的》获二等奖；阮氏玉明、阮杨荷英、阮秋恒、陈水银及潘氏荷安获三等奖；同时，周义同学以其幽默的语言风格赢得了观众的热烈喜爱，荣获“人气奖”。

尝试是成功的基石，每一次勇敢的尝试都孕育着胜利的希望。愿同学们在汉语学习的征途上乘风破浪、愈行愈远，绽放更加璀璨的光芒。（黄兆康(马来西亚) 供稿）

中国之美

尊敬的评委老师，亲爱的同学们，大家晚上好！我是来自印度尼西亚的卓满婷，我演讲的题目是——《中国之美》。

各位留学生朋友，我们每个人眼中的中国或许各不相同，我们所见、所闻、所感的中国，交织成独一无二的“中国故事”。今天，我非常荣幸，能够站在这里，与大家分享属于我的中国故事。

我来自印度尼西亚的华裔家庭。然而，由于历史原因，如今印尼大部分华裔家庭已经不再拥有汉语环境。我父母不会讲中文，但他们始终希望我能掌握这门语言。学习汉语的路并不轻松，我也曾想过放弃。但每当想起父母为此付出的努力，我就会告诉自己，不能辜负他们的希望。而我父亲常常提起，来自中国的爷爷曾说：“中国总有一天会腾飞，化身巨龙。”这句话深深印在我心里，也成为我坚持学习汉语的动力。

随着学习的深入，我慢慢对汉语产生了兴趣，甚至萌生了去中国留学的梦想。然而，2022年的疫情似乎打碎了这个梦。我不得不暂时放弃。但我没有放弃希望，终于，在2023年8月23日，我记得很清楚，我踏上了中国的土地！2024年8月31日，我来到首都师范大学，开始攻读研究生。首都师范大学不仅是我求学的地方，它更是我深入了解中国文化、探索梦想的窗口。

来中国之前，我对中国的印象是“遥远”与“神秘”。我知道中国发展得很好，世界上许多商品都印着“Made in China”，但对我来说，这只是一个模糊的概念。直到真正来到这里，我才深刻感受到，中国的发展远远超出我的想象！我到处能看到中国制造的汽车、中国制造的高铁和地铁、中国建造的跨海大桥，甚至中国创造的“人工森林”！是的，你没听错，中国能让荒地变成绿洲！这让我无比震撼。我终于理解了，中国人为什么能创造这样的奇迹——这源于他们的奋斗、坚持与乐观的精神。正如中国人的名言所说：“不是因为看到希望才坚持，而是坚持才能看到希望。”

在中国的这两年，我不仅见证了这片土地的辉煌，也感受到中国人的温暖与善意。在我心中，一个人能给的最宝贵的东西，不是金钱，而是时间、故事和笑容。而我遇到的许多中国人，正是如此——他们热情好客，乐于助人。

两年过去了，我在中国的每一天都充满了安全感、幸福感和归属感。

感谢中国，感谢中国人，是你们让我看到一个不一样的世界。中国的美，不仅是风景的美，而是精神的美、文化的美、人情的美！

我想对已经在天上的爷爷说：“爷爷，我来了，我不仅看到了中国，我还看到了这条腾飞的巨龙！”

谢谢大家！

（印度尼西亚 卓满婷）

时光如水，流淌着国文的记忆；岁月如歌，微风过处紫竹留声

我眼中的北京

北京是中国的首都。这里有很多名胜古迹，比如长城、故宫和天坛。游客可以观赏美丽的风景，欣赏古老的建筑。站在高处远望，长城像一条长龙，非常壮观。

北京的街道上车水马龙，非常热闹。白天，大家忙着工作，生活节奏很快。晚上，灯光五光十色，城市显得更加美丽。不过，这里的房子很贵，真是寸土寸金。想找一个宁静的地方休息，真的不容易。

北京的设施很好，地铁、商场、学校、医院都很齐全，生活很方便。公园里的花花草草也为城市增添了不少生气，让人感觉非常舒服、美好。不过，这里缺少乡村的安静，这是一个小小的遗憾。

虽然北京有些喧嚣，但这里有很多有趣的地方，也有丰富的文化活动，真是一举两得。住在北京，不但可以工作，还能学到很多新知识。

总的来说，北京是一个既有历史，又有文化，也很现代化的城市，大家都喜欢来这里旅游和生活。

（印尼 杨芳菲）

我眼中的广东

我从小就一直爱吃中餐。因为移民到秘鲁的华人大多来自广东，所以当地的中餐深受粤菜影响。然而，真正到了广东之后，我才意识到这儿的饮食习惯其实和我想象的不太一样。

我觉得最有趣的习惯，就是他们对喝茶的讲究。在广东，好像无论去哪里，桌上总会摆着一套茶具。不管是去别人家做客、去餐馆吃饭，还是在办公室，喝茶似乎都是生活中不可或缺的一部分。

粤式饮茶在中国几乎家喻户晓，但广东人还没开始喝茶前的一些小细节就已经很特别了。虽然餐馆的餐具本来就是干净的，但广东人还是习惯用热水在桌上再清洗一遍，有时甚至直接用热茶来洗碗筷。

我最喜欢的，是他们表达尊重的方式。比如说，长辈或者客人的杯子不能空着，要随时注意添茶；而当有人为你倒茶时，虽然不一定是规矩，但大家通常会用两根手指轻敲桌面，表示感谢。

（秘鲁 钟琳）

友谊的价值

一般来说，真正的友谊是可遇不可求的。一个好朋友绝对不是短暂的陪伴，而是在你感到疲惫、困惑或遇到困难的时候，依然愿意支持你的人。

我有一个朋友，她不仅幽默，而且非常活泼，总是能带来新鲜的话题，让大家不约而同地被她的有趣故事吸引。每次和她在一起，我都会觉得充满活力，仿佛所有的疲劳都一扫而空。

当然，朋友之间也会有不同的选择和观点。我喜欢深入思考问题，而她则更随性，比较缺乏耐心。不过我们都接受彼此的不同，反正真正的友谊不在于完全相同，而在于相互理解和包容。

至于交朋友的标准，每个人的看法都不一样。有些人重视朋友是否品学兼优，而有些人更注重朋友的幽默感和真诚。我认为，一个真正的朋友不仅要有良好的价值观，还要愿意在关键时刻伸出援手。

不管朋友是外行还是内行，宽容还是严谨，只要能带来积极的影响，就是值得珍惜的朋友。虽然说朋友多多益善，但真正的知心朋友少之又少，遇到了就应该好好珍惜。这不仅是一种情感上的满足，也是一种让生活更充实的选择。

（印尼 苏凰儿）

朋友

我从小就很活泼，对什么都很好奇。照理说，我活泼、好奇，应该会有很多朋友，但其实并不是这样。因为那时候我的朋友大多是父母帮我选的，所以我交的朋友很少。父母担心如果让我自己交朋友，可能会交到“坏朋友”。

直到我十七八岁，我终于可以自己选择朋友了。我给自己定的标准是：要幽默、高尚、积极的人。我还希望能遇到让我喜出望外的朋友。为什么这么想呢？因为和幽默的人在一起时，不管你想不想笑，总会被他们逗笑；和高尚的人聊天，谈什么都觉得有意义；和积极的人相处，会让我觉得很有动力、很新鲜。

不过，说实话，现在我的朋友并不都符合我原来的标准。因为有些朋友不是我选的，是他们主动来接近我。虽然他们没有我理想中的那些优点，但我觉得这也没关系。

我真的觉得，就像课文里说的，“被选是一种荣誉”。所以如果有人选我做朋友，我会特别感动。真正的朋友不在于多少，而在于真心和陪伴。友谊就像一盏灯，照亮我们的人生旅程，让我们在风雨中也感到温暖。朋友是无价之宝，值得我们好好珍惜。

（刚果 李尔）

时光如水，流淌着国文的记忆；岁月如歌，微风过处紫竹留声

我的“家”

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家好。我是阮氏庆玲，是三下汉教二班的学生。今天，请允许我来给大家介绍我的“超级温暖之家”吧。

我知道有些人会好奇：我明明生活在一个陌生的环境里，在一所并未来过的学校学习，和完全不认识的人相处，为什么我却能感到如此熟悉，甚至把这里当作“家”呢？

那么今天，就让我用自己的故事来回答这个问题，让大家一起感受我在首都师范大学学习和生活时的精彩时光。

像其他的同学一样，当我刚来学校的时候，我就不禁感叹一句：天啊，这里也太美了吧。我从来没见过这么美的学校，教学楼又高又美，宿舍楼干净整洁，食堂有各种各样的菜肴，学校里还有一个运动场，和我经常看的青春校园电影里的场景一摸一样。

那个时候，我心中充满了喜悦和激动，因为能在这里学习和生活，是我一直以来的梦想。如今，我终于能够亲眼看到，亲手摸到那些过去只能在手机里看到的美好景象。然而，这些冷冰冰、没有生命的事物并不能真正触动我的内心。因为待在这里久了，我已经习惯了它们的存在，不再像最初那样感到新奇和激动了。可真正留在我的心里，让我永远忘记不了的，是那些有生命、有感情的人和事。那些小小的，普通的东西，也许很多人都忽略它们，但对我来说，正是这些简单而温暖的点滴，让我深深爱上了这里。

我爱上每片我经过的草地，爱上我曾经讨厌过的太阳，甚至那些寒冷的冬天，也深深刻在了我的记忆里。但让我最爱的是这里的人。

因为我的汉语水平很差，所以我不敢跟这里的本地人交流。可是那些可爱的人知道我是外国人，却还是热情地对待我。

我记得有一次在公园跑步时，我遇到了一个叫Yutong的小朋友。因为觉得她挺可爱的，我就答应她，明天见面时会给她买糖果，没想到的是，她却跑去找妈妈要了钱，自己买了糖果送给了我。那一刻，我十分惊讶，原来一个孩子也可以这么温暖、这么可爱。正是她的天真热情让我更加热爱这里。

不仅在日常生活中，在学习上我也遇到了许多热心的老师，他们对我们帮助很大。我印象最深的是郝锐老师，他上课总是很有活力。我记得期末考试时，老师还给我们每人发了一块巧克力，让我们放松心情。在这里学习，我觉得老师们不仅是我们的导师，更是我们学习路上最好的伙伴。

家之所以温暖，是因为有亲人的陪伴和关爱。所以，最后我想介绍给大家的，就是我的“新家人”。我很幸运能跟几个最好的朋友继续相伴，并认识了很多新的朋友。新朋友就像新邻居，热情又和蔼而室友更像亲姐妹，我们一起做饭、学习，分享生活中的点滴，我们会聊心事，分享彼此的点滴感受。

（下接第 4 版）

（上接第 3 版）

正是这些简单而温暖的日常，让我深深地爱上了这里，渐渐地，这里成了我的第二个家。能够在这里生活和学习，我早已完全融入其中。未来，我将继续努力学习，不断成长，珍惜每一刻时光，让我的青春在这个温暖的家中焕发光彩。

最后，我要感谢学校和组织方举办这次比赛，让我有机会勇敢地站起来，把对“我的家”的爱说出来。

感谢大家让我在首都师范大学留下了美好的记忆。 我已经介绍完“我的家”了，感谢你们的关注。希望无论在哪里，我们都能找到一个让自己感觉像“家”的地方。

（越南 阮氏庆玲）

中国在我眼中是什么样子的

各位老师、同学们大家晚上好！我叫阮氏清华，来自越南。今天我想跟大家分享“中国在我眼中是什么样子的”。在我眼中，中国是一个处处充满温暖的国度，而这一切，都源于热情、友好的中国人。

有一次，我在北京地铁站的 6 号线体会到了这份热忱。当时，我快出站的时候，手机突然坏了，扫不了二维码。就在我不知所措时，一位站务员主动上前问我：“同学你是不是需要帮助”。她脸上带着温和的笑容，眼神里满是关切，让我一下子安心了不少。

她耐心地听我说完困惑，然后细致地给我讲解如何补票。在她的帮助下，我顺利出战。当我向她表达感谢时，她只是笑着摆摆手，说这都是她应该做的。

其实，在日常生活里，这样的场景随处可见。但如果你是一个异国他乡的外国人，忽然遭遇意外或不幸的事情，难免会感到恐惧不安。然而，正是那次经历让我印象深刻，也让我真切体会到了中国人热情友好的温暖。

中国人的热情友好，是刻在骨子里的善良。无论是在繁华都市，还是宁静乡村，不管是面对熟悉的亲友，还是初次相逢的旅人，他们总是怀着一颗热忱的心，给予他人帮助与关怀。这不仅仅是一种待人接物的态度，更是中华民族传承千年的文化基因，展现着中国深厚的人文底蕴。

中国，在我眼中因为有这样热情友好的人民，而显得格外温暖。希望每一个来到中国的人，都能收获满满的善意，留下一段美好的回忆。

我特别喜欢《北京欢迎你》这首歌，其中我最喜欢的几句是：“我家大门常打开，开放怀抱等你。拥抱过就有了默契，你会爱上这里。”确实，不知不觉我就爱上了中国。

（越南 阮氏清华）

时光如水，流淌着国文的记忆；岁月如歌，微风过处紫竹留声

从你好到我爱你！

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家晚上好！我是周义同学，来自泰国，我现在站在这里，就觉得真是缘分。因为，来到中国后，我会遇到这么多来自不同国家、有不同文化背景的人。但我们都有同一个目标那就是学习中文和感受中国文化的魅力。

所以我今天想跟大家分享一下我的故事，我给它起个名叫作“从你好，到我爱你”。我来中国已经两年多了，在这片土地上，遇到了许多让我感动不已的事。

其实，来中国前我对中国并不陌生。是因为家里总是充满了关于中国的故事。我父母总说“中国多么好啊!”“中国是这样的，中国是那样的!”听得我都快被“洗脑”了。于是，他们把我送到了一所华文学校，希望我能学会中文，以后会赚钱。他们说，只要我会说中文，就等于拥有了“财富密码”。

但从小学一年级到六年级，整整六年啊！我学了六年中文，结果只会说“你好”、“你好吗”、“对不起”、“不客气”、“没关系”。真的太难了！那时候，我特别讨厌中文，觉得这语言简直是在折磨我。

后来，到了高中，有一天，学校邀请了拿到奖学金的学长学姐们来分享他们在中国的经历。我一听，眼睛都亮了！从那一刻起，我就下定决心，要好好学中文。结果，我真的拿到了汉语国际教育的奖学金，来到了中国。

在中国，我可真是大开眼界了，我去了不少的地方，发现每个城市都有自己的特色和魅力。我去过上海、深圳、广州、还有香港和台湾。这些城市五光十色、高楼大厦林立、 街头巷尾都充满了热闹的气氛、人们积极向上、充满活力。我去过成都，那里的风景非常优美，四姑娘山和毕棚沟的雪山，美得仿佛是一幅画。让人冒火的火锅，名字黑暗的狗屎糖，但味道真棒！我还去过了厦门和长沙，厦门的大海和海鲜，简直是绝配。湖南长沙的辣椒，辣得让人又爱又恨。我第一次吃的时候，嘴巴像是着了火，但那种独特的味道让我停不下来，我当然到了北京，这里充满了历史与文化的气息，是伟大的首都。这里有美丽的名胜古迹，比我命还要长的万里长城。让人心化的糖葫芦，北京周边的天津也很有特色，有着欧美风格的建筑，还有美味的狗不理包子，让人回味无穷。

我当然也来到了首都师范大学、这里的一切都让我感到温暖，我遇到了善良的朋友、遇到了用心教课的老师，最让我惊喜的是我还遇到了最可爱的女朋友!

最后，我想说，中国对我来说，就像我的第二个家。虽然我曾经很讨厌中文，但正是因为中文，我才有机会来到这里，发现一个全新的世界。我希望以后能有更多的时间，去探索中国的每一个角落，去发现更多的感动。

谢谢大家！

（泰国 周义）