《美丽中国第三集:神奇高原》观后感

在“中国的世界遗产”课上，我们看了《美丽中国-第三集：神奇高原》，看完后，我有以下一些感想。

首先，西藏的自然景观令人叹为观止。这里有宏伟壮观的喜马拉雅山脉，其中包括世界最高峰珠穆朗玛峰。雄伟的雪山和陡峭的峡谷形成了雄奇的山水画卷。而拉萨的纳木错湖和羊卓雍错湖则清澈如镜，给人以宁静和宽广之感。此外，西藏还有广袤的草原和壮丽的冰川，让人感受到大自然的魅力和力量。这些景观给人以宏伟、神秘和壮丽的感觉，令人难以忘怀。

其次，西藏的文化遗产是世界瞩目的。西藏是藏传佛教的发源地，有着悠久的宗教传统和丰富的文化底蕴。布达拉宫作为世界文化遗产和西藏的象征之一，吸引了数以万计的游客。最让我着迷的是这里的人们与宗教的联系：藏族人与佛教有着深厚的渊源，佛教被认为是藏族的主要宗教，也是藏族文化的重要组成部分。佛教深刻地影响着藏族人的日常生活。佛教渗透到他们生活的方方面面，包括婚礼、葬礼、节日和农耕习俗。许多藏族家庭都在家中设有祭坛，专门用于宗教活动和供奉祖先。尽管藏族人民的生活也越来越现代化，但佛教仍然是藏族特征的重要组成部分，许多藏族人继续信奉并保持着他们的精神传统。今天，世界正日益远离宗教，例如，在我的祖国意大利，作为基督教的摇篮，年轻人和几乎整个意大利的人口都越来越不信教。然而，藏族是少数几个仍然对宗教怀有如此深厚感情的民族之一。

再次，西藏与动物有着独特而深厚的关系，西藏拥有丰富的动植物资源和独特的生态系统。藏族人民深知保护动物与维护生态平衡的重要性，他们以可持续的方式利用动物资源，同时也尽力保护野生动物的栖息地和保护动物的多样性。佛教在西藏的传播与发展，对于保护和关爱动物起到了重要的引导作用。佛教教义强调慈悲、大无畏和生命平等的观念，鼓励人们尊重一切有情众生。

此外，西藏人还与某些动物建立起密切的生活联系。例如，藏民族以牦牛为主要的农牧动物，牦牛在西藏的高寒地区提供了重要的食物、衣物和交通工具等生活必需品。藏民族视牦牛为特殊的神圣动物，对其养护和保护事宜非常重视。



总而言之，《美丽中国-第三集：神奇高原》展示了西藏壮丽的自然景观和丰富的文化遗产，同时让我惊叹于人们与宗教和动物之间的联系。

（意大利　李米琪）

时光如水，流淌着国文的记忆；岁月如歌，微风过处紫竹留声

紫竹留声

首都师范大学国际文化学院　2023 年 12 月 15 日星期五

本刊邮箱：zizhuliusheng@126.com

欢迎投稿、荐稿！扫码关注“紫竹留声”公众号：

统筹指导：姜国权　韩　梅　李秉震

联合主编：刘士红　史馨怡　邢晋铭

- 第一版：挚爱首师
- 二三版：习作展示
- 四五版：习作展示
- 六七版：习作展示
- 第八版：习作展示



世界中文大会在京召开

我校留学生参加

12 月 7 日至 9 日，世界中文大会在北京国家会议中心召开。本届大会以“中文服务世界　开放引领未来”为主题，举办 10 余场国际论坛、展览，围绕语言教育与文明互鉴、中外教育交流合作、中文服务职业教育、中文教育数字化发展等新成果、新需求、新热点展开讨论，旨在推动国际中文教育高质量发展，更好服务全球中文学习者、爱好者、工作者，促进中外语言交流合作，增进民心相通和国际理解。

会上，我校荣获 2023 年度中文联盟数字化教育金牌合作机构。我校作为中文联盟成员单位，共有 30 余名国际学生代表出席了大会，国际学生认真聆听论坛讲座，深入了解国际中文教育领域图书出版、新技术应用、HSK 考试新趋势、国际教育交流项目等最新成果，积极参与展区活动打卡，观摩体验科技赋能语言教育创新发展新产品。留学生们纷纷表示，此次参会经历是非常宝贵的学术交流与文化体验机会，不仅能够聆听到许多优秀专家学者的真知灼见，为自己的学术研究指明方向，也更深刻地理解中国文化、历史和科技发展，加深了对当好融通中外文明的使者的认知与感悟，希望以青年之声为世界展现更为真实、立体、全面的中国。



（刘艺　供稿）

留学生卡拉 OK 比赛顺利举行

为了丰富同学们的课余生活，激发同学们对汉语的兴趣，加深同学们对汉语的了解，留学生会于 12 月 2 日在国际文化学院二楼报告厅举办了一场留学生卡拉 OK 比赛。

比赛由来自意大利的萨丰德与来自越南的范氏花同学主持，来自世界各地的 10 位同学给大家带来了自己最喜爱的汉语歌曲。坐下台下的听众欢快地为参赛选手加油。经过激烈比拼，来自印度尼西亚的范瑜能同学凭借一首《只是太爱你》以最高分的成绩获得了本次比赛的冠军，亚军由来自泰国的周义同学收入囊中，季军得主是来自马来西亚的刘慧谊同学，最佳人气奖由越南同学阮智仁获得。最后，比赛在快乐的气氛中圆满结束，希望同学们在学习汉语的道路上越来越好。

（邝芸慧　供稿）

我崇拜母亲

人们常说，妈妈是世界上最伟大的人、我完全赞同这句话。在我心中，妈妈无疑是我生活中最崇拜的人。虽然很多人有他们自己崇拜的人，而且大部分的时候是明星，但我自己却不崇拜明星，相反我很崇拜我母亲。

我为什么崇拜我妈妈呢？第一，是因为妈妈是无私奉献的人；第二，她是一位坚强的人；第三，她是一位有智慧的人。

首先，妈妈是一位无私奉献的人。无论是在我小时候还是现在，妈妈总是默默地为我付出。她每天早早起床，做好早餐，让我吃饱饱，然后忙着做家务、准备我的衣物，真的很辛苦。有一次，我感冒发烧，妈妈整夜没有合眼，一直给我擦身、喂药。她的付出让我倍感温馨，也让我明白母爱的伟大和无私。

其次，妈妈是一位坚强的人。我记得有一次，家里遇到了一些困难，爸爸因为工作问题一直心事重重，而妈妈没有一句怨言，她默默地支持爸爸，同时将所有的家务都包揽下来，保证我们生活正常进行。她也勉励我们要坚强面对困难，告诉我“人生没有什么事情是解决不了的，只要我们有一颗勇敢的心”。妈妈的这种坚强和乐观的态度深深地感染着我，我也希望像妈妈一样能够面对一切困难。

此外，妈妈是一位有智慧的人。她能沉着冷静地处理各种复杂的问题，总能给出最好的建议。每当我遇到困惑时，妈妈总是耐心地倾听我的心声，给我一些建议。她告诉我要学会思考，要用头脑去解决问题。我从妈妈身上学到了很多，她的聪明和智慧让我很是崇拜。

总之，妈妈是我心目中的伟大女性。她无私的奉献、坚强的品质以及生活的智慧让我深深地崇拜。正是因为有了妈妈的爱和支持，我才能够茁壮成长，努力追求自己的目标。因此，我要好好珍惜妈妈，向她学习，成为一个优秀的人。

在这里，我想对妈妈说声谢谢。谢谢您给予我的爱和支持，谢谢您的无私奉献，谢谢您的坚持与智慧。我会努力做到最好，不辜负您的期望。我永远崇拜您，妈妈！

（佛得角　代立妮）

时光如水，流淌着国文的记忆；岁月如歌，微风过处紫竹留声

我的家乡

我来介绍一下我的家乡。我的家乡是布达佩斯，匈牙利的首都，在匈牙利的北部。

我非常喜欢匈牙利的气候，因为四个季节都很分明。夏天比较热；冬天比较冷，有时候还会下雪；秋天的时候经常下雨，黄色和红色的树叶都非常美丽。但对我来说，布达佩斯最好的季节是春天，不太热也不太冷。

布达佩斯的环境是挺好的，自然条件很优越，虽然山比较少，但是有很多树，美中不足的是车也比较多，所以空气质量不太好。布达佩斯有很多文化节，最重要的是圣诞节，每年十二月的时候都有庆典，比如，圣诞市场。在那里可以买到各种各样的礼物，还可以喝热的葡萄酒。天气冷时，喝热的酒会对你的身体有好处。在圣诞市场上，也可以买到匈牙利的一种甜品，叫“烟囱卷”。如果你在我的家乡过圣诞节，你一定要尝一尝。

虽然我的家乡不是那么有名，但是我还是建议你去看一看，因为气候不错，有很多好吃的东西，环境也很美丽。

（匈牙利　苏悦林）

我的家乡

我是在贝加莫出生的。贝加莫是意大利西北部伦巴第大区的一个城市，离米兰不太远，坐汽车大概四十分钟。我的家乡算是中等城市，人口十四万。

贝加莫一年四季气候都不错，比较湿润。因为气候变化的问题现在夏天非常热，今年最高的温度是四十度。冬天比较冷，最低的温度达到零度。有时候下大雨，过去也下过大雪，但因为现在污染严重，所以最近几年不下雪了。尽管存在天气污染的问题，但是在贝加莫附近的山上还是会下大雪。秋天天气很糟，几乎每天下大雨，还有雾气。我觉得春天是最好的季节，不冷也不热，不常下雨，天天都是晴天。

贝加莫三面环山，西方、北方、东方都有意大利阿尔卑斯山，南方有河波谷。贝加莫不是海滨城市，可附近有很多小河，还有一片比较大的湖，叫“奥赛湖”。贝加莫附近还有很多公司和工厂，污染很严重，所以城市里的空气和自然条件不太好。因为这个原因，贝加莫人需要暂时离开被污染的城市，去亲近自然。夏天，人们会去爬山或者去湖里游泳。冬天，贝加莫人喜欢去山上滑雪或者滑冰。

贝加莫是一个特别的城市，因为这个城市里有两个小城市。第一个叫“旧城”，就是贝加莫古代的中心，那里有很多名胜古迹，比如说，贝加莫威尼斯式的城墙，它是世界文化遗产之一；第二个叫“新城”，就是贝加莫的现代中心，那里有很多办公室、房子和商店等等。

贝加莫没有文化节，可是到了夏天，“旧城”里会有一些美食节日，其中最重要的是八月二十六日，那天饭馆儿都开业，人们平时会去喝红酒、吃贝加莫饺子。

为了上大学，我离开了我的家乡，到了威尼斯，现在又来到了北京。我很喜欢在大城市生活，但是我也一直想念着我的故乡，因为那里有我的家人。

（意大利　陈小丽）

联合国“吃货”家庭

中国是一个遍地都是美食的大国。而作为留学生的我们，也由此爱上了这个能给我们视觉和味觉带来惊喜的国家。

2023年的五月，通过秘鲁室友的介绍，来自菲律宾的我结交了来自秘鲁、意大利、叙利亚、埃及、中国等不同国家的新朋友。由于对美食有共同的兴趣，我们这群朋友们就会利用周末的时间来研究并打卡中国各地区以及不同国家的餐厅。

我还记得我们第一次聚餐是去打卡北京一家著名的潮汕餐厅。虽然需要排队等位，但是当我们进去以后，看到港式大排档的“怀旧风”装修以及热情的经理给我们送的免费水果盘，我们觉得选对地方了。潮汕餐厅里的叉烧肉、腊味煲仔饭、炒花甲等等，各种新鲜的食材和广式烹饪技巧，让我们吃得非常满意，就连煲仔饭里的锅巴都没放过。这一次聚餐也促进了我们之间的感情，建立一个可爱有趣的“吃货”团队。为了方便沟通、分享照片以及之后的约饭，我们建了一个微信群并命名为“Concolon”——“锅巴”的西班牙语。这是因为我们在餐桌上讨论煲仔饭里的锅巴在不同语言里的名称，而“Concolon”是我们一致认为最可爱的一个。

后来，我们也习惯了彼此的陪伴。一起在食堂里吃中式晚餐，周三一起打卡意大利餐厅的半价披萨盒子或是新疆餐厅的优惠套餐。我们也打卡过铜锅涮肉、煎饼果子、臭豆腐，也会在朋友的家里一起做晚餐。会烹饪的朋友们就会拿出自己的拿手菜，点三五瓶啤酒，一边吃饭一边聊天。这是我们周末最幸福的时刻。

我们还创立了一个周六品尝日“Saturtaste”的传统。提前买一些从来没品尝过的中国零食和稻香村糕点，晚饭后一起挑战。对我的西方朋友们来说，第一次尝试鸡爪、龟苓膏、辣条等食物似乎是打开了另一个世界的大门。同时，我们也会在某个成员生日的时候一起在KTV里庆祝，或者在论文答辩通过后去吃顿好吃的泰餐。我们渐渐从一个小团队成为了一个温馨的大家庭，我们之间深厚的友谊也将陪伴着彼此在北京度过这段难忘的留学生活。

这是发生在2023年春季学期的美好的回忆。虽然现在我们中的很多成员已经毕业，回到了自己的国家，但是我们的感情不会变，还是会像以前一样，在线上共同分享并庆祝彼此的成功和快乐，而我也在世界各地有了更多的羁绊。

致我亲爱的吃货家庭，Concolon。

（菲律宾 许利文）

时光如水，流淌着国文的记忆；岁月如歌，微风过处紫竹留声

愉快的周末

来中国留学，每个周末都让我感到愉快而放松。

一般来说，我从星期一到星期五特别忙，每天都有繁重的学习任务，甚至连一分种都不能休息。但是，周末的时候我不用上课，往往会睡懒觉，我和我的室友一般十点才起床。除了可以多睡觉以外，周末的时候我还可以做各种各样的、很有意思的事。

我是个吃货，非常喜欢美食，尤其是中国美食。周末的时候，我跟匈牙利的朋友常常会去校外的一些饭馆，一起体验中国菜。我们已经去过很多地方了，其中我最喜欢的就是学校附近的烤鸭店。在我看来，北京烤鸭腻是腻了一点儿，不过味道很地道，好吃极了。此外，我们也很喜爱糖葫芦。一想起这个小吃，我就流口水了。

晚上的时候，我常常感到很疲惫。这样一来，我就偶尔才出去玩儿。因此，我基本上没有夜生活。我认为晚上去酒吧太危险了，有很多喝醉的人，也有很多坏人，所以我不敢去。

不过，白天的时候，我很喜欢跟朋友一起出去玩儿。我们几个女孩儿常常一起去逛街。我们特别喜欢去南锣鼓巷，不是因为在那儿可以买很多东西，而是因为可以拍很好看的照片。

总体来说，我在北京度过的每个周末都挺愉快的。无论作业多不多，我都会出去走一走、看一看，因为这样做不仅能缓解压力，而且能开阔自己的眼界。 （匈牙利 胡灵月）

我的愉快周末

来中国留学，最愉快的时间就是周末。

一般来说，每个星期五的下午就已经没有课了，所以周末从星期五下午就开始了。加上周六周日，一共是两天半的时间。

星期五下午，我喜欢去学校附近的紫竹院公园散散步，看人们跳舞，听他们唱歌，跟他们打交道。这样我不仅能缓解压力，也能提高我的汉语水平。

星期六，我不是学习，就是跟朋友出去玩儿。我们常常去饭馆吃午饭，体验各种中国菜。除了北京烤鸭和饺子以外，我们还喜欢吃麻辣烫、包子和宫保鸡丁。我们也经常去逛街。我已经去过南锣鼓巷、王府井、大栅栏和很多条胡同了。

我的夜生活并不丰富。晚上我跟朋友都喜欢一边喝酒一边打牌，也经常去KTV唱卡拉OK。在我看来，唱唱卡拉OK也是很好玩儿的。

我每个星期天过得都不一样。有时候去学校的篮球场打篮球，因为在打篮球的时候很容易交到新朋友；有时候我跟朋友一起去爬山，我们已经爬了香山和西山；有时候我什么都不做，只是在宿舍里打发时间，玩游戏、看电视剧、读书、睡个懒觉，放松一下。

周末很快就结束了，所以必须要好好安排时间。 （匈牙利 王米丽）

学校的本质

众所周知，教育是孩子成长过程中很重要的一部分。近几年，意大利有很多关于教育体系的讨论。例如，学习的内容是什么，哪些课程在工作领域最有用，应该如何组织考试等。但是在这些讨论中，学校的本质在慢慢消失。学校已经成为进入工作世界的一种手段，而不是让孩子了解他是谁、他想成为谁、理解他周围的世界的地方了。

上大学之前，我在一所语言专业的高中。这种高中很重视外语学习能力，得学习三种外国语言。那五年，我有很多同学都学得不是很好。有一位同学学得特别差，老师们对待他的方式主要有两种：第一种，是对那位同学进行严厉地谴责，老师认为他没有尽力而为，不是一个好学生，谴责之后也不会给他任何帮助；第二种，老师会安慰学生。我赞同爱因斯坦的这句话——“如果你根据爬山的能力判断一条鱼，它会一直相信自己是愚蠢的”。老师的意思就是，虽然学生没有学好语言的能力，但他肯定有别的能力，虽然这是一个高尚的想法，比第一种好多了，但是还不能解决学生学不好的问题。上语言高中就不能不学语言，因为参加高考的学生的三种语言都必须达到B2水平。那应该怎么办呢?

我认为应该思考学校的本质。如果我的老师试图跟他进行交流，了解到他的情况，也许很早就会知道他对语言并不感兴趣，选择上语言高中只是不想让父母失望。可是不喜欢就是不喜欢，高三的时候他还是离开了学校。

有一位意大利教育家说：“如果最需要帮助的孩子得不到学校的照顾，学校就不是学校了，而是一家救治健康者、拒绝病人的医院”。那位同学就是没有医生照顾的病人。

（意大利　张欣怡）

我的宠物

我现在在日本家里养着一条狗、一只乌龟和几条鳉。我小时候还养过两条狗。我们家人都喜欢狗，所以没有不养狗的时候。而我姥爷和最小的妹妹特别喜欢鱼类、爬行动物和昆虫，所以他们放假的时候常常去钓鱼或者去抓虫子，然后养在家里。

我第一次养的狗是约克夏特利亚，他从我出生之前就在家里，我小时候每天跟他一起玩。第二次养的是卷毛狗，我上小学的时候，他来到我们家，非常喜欢我，我跟朋友出去玩的时候也带着他去了，我们无论何时都在一起。现在养的是奇瓦瓦，她两岁的时候就来我们家了，名字叫Azuki，是红豆的意思。我那时候是高中生，每天很忙没怎么在一起，所以她跟那时候七岁的小妹妹关系最好。她把我妹妹当成自己的孩子，所以她们一起睡觉，一起吃饭，一起出去玩儿，我妹妹跟我吵架的时候，她会为保护妹妹咬我。

我也喜欢猫，但是我对猫毛过敏，而且姥姥不喜欢猫，所以不能在家里养，只是每周去两次养猫的朋友家。

鱼是很可爱的，可以养，那么昆虫和爬行动物呢？除了最小的妹妹喜欢以外其他人都很讨厌啊，可为什么允许妹妹在家里养？回到日本，一定说说这番话，说服家人让我养猫。

（日本　菅华楠）

时光如水，流淌着国文的记忆；岁月如歌，微风过处紫竹留声

教育和社会发展的关系

一百年前，全世界的文盲人数还极高，但是现在，人人都知道教育非常重要。在意大利，好多有名的人强调教育对社会和个人发展的重要性。我会通过一些名人名言来介绍意大利对教育的看法和期望。

玛丽亚·蒙特梭利是一名意大利医生和教育家，也是蒙特梭利教育法的创始人。她说：“建立持久和平是教育的任务，政治家所能做的是让我们远离战争”。就像生活在 20 世纪的很多意大利人一样，玛丽亚也承受了战争的后果。她坚信只有教育能让人从小就知道我们要反对战争，尽可能保持和平。还有，教育是政府的责任。蒙特梭利一直很重视孩子和年轻人的情况。她学医的时候发现一些卫生学的课很重要。因为这些课让她发现，很多罗马贫民窟孩子的流行疾病并不是因为医学不发达，而是社会边缘化造成的。因此只有国家的行动才能消除这些疾病。所以在蒙特梭利看来，教育和社会发展的关系是一个良性循环。政府应该维护这个关系。作为回报，教育会让后代建设更好的政府和社会。

我很喜欢的一个记者，她也强调了社会和政府对教育的责任。她说过，一个好的社会奖励机制是惩罚流氓，投资教育。意大利人对教育的观念至今没有太大的变化。虽然她们两个人之间隔着一百年，但是她们都知道教育和社会发展的关系很紧密。

最后，我要分享一位意大利作家的格言：“有一些国家会减弱学校系统，它们这么做不是为了存钱，也不是因为资源匮乏，更不是因为教育费用过高，而是因为统治这些国家的人就是那些在知识传播中蒙受损失的人”。

（意大利　桑望渊）

我的宠物

我们家养着一只狗。这只狗是浅褐色的玩具贵宾犬。我妹妹一直想养狗，这时我父母说：“你还小，到中学再说吧。”父母的想法是：到中学，我妹妹的想法就有可能改变，不想养狗了。但是到了中学，妹妹还是对父母说想养一只狗。父母没办法，就容许了妹妹的想法。

正当我们家想养一只狗的时候，朋友家的狗生了好几只小狗，所以我们要了一只，朋友给了我们。第一次见面的时候，它很小，很可爱。我妹妹说：“一定会养好，一天两回散步，给它喂狗粮。”说完这句话的第三天，不是我妹妹而是我爸爸在照顾狗。

我觉得我家狗和一般的狗有点儿不一样。如果是一般的狗，给玩具玩儿会蹦起来，特别高兴地和主人一起玩。但是，我们家的狗，拿出玩具，它一点儿反应都没有，一直在看我爸爸，它对玩具一点儿兴趣都没有，它是一只胆小的狗。有一天，在散步时遇到了比它还小的狗，它就立刻躲到我爸爸后面，不喜欢和其他狗一起交流，而更喜欢和人交流。

这只狗名字叫“HARU”，它有时候很奇怪但却是我们家的偶像！

（日本　野川青吾）