

我的家乡

我的家乡叫 ALBA，是一个位于意大利东北部的小城市。ALBA 四周都是青翠丘陵，风景非常美丽。我的家乡的气候特别温和，夏天不太热，冬天不太冷。我最喜欢的季节是秋天。因为在丘陵上的树都变得五光十色，有很多游客来欣赏那漂亮的风景。往年在我的家乡经常下雪，现在由于全球变暖，下雪很少。

ALBA 很小，所以它只有一个小火车站，没有地铁。ALBA 的居民常常骑自行车或者走路去城市中心。因为 ALBA 四周都是丘陵，所以我的家乡的空气清新极了。

去 ALBA 旅游的游客非常多，因为 ALBA 的来历很有意思。每年十月在 ALBA 有一个非常有名的节日：松露节。ALBA 的白松露非常出名，找到松露的最好时间是十月，所以这个月有很多人来 ALBA 买这有特色的产品。白松露气味、味道都非常浓烈。ALBA 最有名的白松露菜是松露意大利面。

ALBA 还有一种有名的特色产品——红酒。这种红酒跟法国红酒一样著名。观光的人一边喝红酒，一边吃松露意大利面，这真是一个梦幻般的经历。

现在我在威尼斯大学学习。威尼斯和 ALBA 都非常美丽，但是很不同。威尼斯比 ALBA 大，但是 ALBA 的交通更方便，因为威尼斯只有运河和窄胡同，所以在威尼斯你不可以开车。威尼斯的生活节奏比 ALBA 慢，因为在威尼斯没有堵车，也没有工厂。

（意大利　宋雾霞）

我的家乡

我住在乌克兰的一个海滨城市敖德萨。人口不太多，一百万左右。敖德萨是个不大不小的城市。在这里有很多沙滩，所以每年夏天很多人来敖德萨玩儿。如果你想入乡随俗，你应该爱海，因为每个敖德萨人都爱海。



在这里有乌克兰最大的港口，进出口很多东西，所以敖德萨的经济发展很快。这个海对敖德萨很重要，因为游客最喜欢敖德萨的海。

敖德萨有很多名胜古迹。在这儿有欧洲第二大剧院。它是 250 年前建的。这儿每个人都可以感到放松，因为生活节奏很慢，让人开心，空气清新让你精神得到慰藉。我觉得这个城市适合每个人。

敖德萨的美食是海鲜。在沙滩上喝啤酒吃海味，聊天儿。很多饭馆儿的海鲜都很好吃，我喜欢去吃。

我很喜欢这个城市，这是我的家，我爱这个城市。但现在我最想做的其实是去其他国家赚很多钱，然后再回到敖德萨，享受敖德萨的生活。因为这样我可以感到更舒服。

我希望将来能有更多的人来乌克兰玩，来敖德萨玩，看看不一样的风景。

（乌克兰　萨沙）

时光如水，流淌着国文的记忆；岁月如歌，微风过处紫竹留声

紫竹留声

首都师范大学国际文化学院　2022 年 11 月 15 日星期二

本刊邮箱：zizhuliusheng@126.com

欢迎投稿、荐稿！扫码关注“紫竹留声”公众号：

统筹指导：姜国权　韩梅　李秉震

联合主编：刘士红　余茂园　黄家琪　丽莎

- 第一版：挚爱首师
- 二三版：我的家乡
- 四五版：多彩生活
- 六七版：我的家乡
- 第八版：我的家乡

首都师范大学国际文化学院院徽、院训、院歌简介

院徽

国际文化学院院徽由中英文院名、同心圆、阿拉伯数字和手绘图案四个部分组成。

学院全称“首都师范大学国际文化学院”，英文名称为“College of International Education，CNU”。中文全称在上，英文全称在下。

阿拉伯数字代表国际文化学院成立的时间。首都师范大学留学生培养历史始于 1965 年，为整合资源，积极发展来华留学教育，学校于 1999 年正式成立国际文化学院。

院徽中心为红蓝黑三色字母 CIE，三色代表学院多元文化交融的特点，三个字母均用书法笔触写成，凸显了中国书法的意境之美。

同心圆寓意全院师生同心共创美好未来。

院训

兼容并蓄　崇德修文

国际文化学院欢迎来自世界各地的优秀学子留学首师，鼓励学生积极学习体验中国文化，也尊重文化差异，努力为广大留学生提供多元文化交流互鉴的机会和平台。

学院坚持要“树人”先“立德”的理念，不断提高教师的育人本领和综合素养。教学中，老师们都能用心备课，认真上课，用恰当的方法启发学生，用优秀的文化感染学生，用热情的态度去温暖学生。

院歌

国文最美的色彩

秋天的时候，我们到来，
带着幸福和期待。
经历过冬雪与春风，
我们憧憬着未来。
早就习惯了老师的作业和美味的中国菜。
早就渐渐地变成了你，
处处都有中国范儿。
来吧，来吧，来吧！
我们的友谊花开。
来吧，来吧，来吧！
为了我们的爱。
来吧，来吧，来吧！
我们在首师相聚。
来吧，来吧，来吧！
我们是国文最美的色彩。



我的家乡

我的家乡是个很小的地方，在布雷西亚附近，这里的一年四季都很不错。春天，在街上你可以看到各种颜色的花朵盛开，在空气中闻到它们的香味；夏天，我们周围的一切都很明亮，太阳在空中闪耀着直到傍晚；秋天，天气不冷不热，树上全是黄色和红色的叶子；冬天，下雪的时候，一切都变白了，漂亮极了。

我的家乡是个乡村小镇，不像大城市那么喧嚣，但是它的人口比农村的多。而且交通不是很紧张，开汽车、坐公共交通或者骑自行车都很方便。这里的空气比较干净，几乎跟意大利的海滨还有山城一样好。

我的家乡不是一座著名的旅游城市，不过有一项运动很闻名，那就是橄榄球。事实上，橄榄球运动员赢得了很多比赛，为我们的小镇获得了很高的荣誉。鉴于此，每年六月我们都会举办一个啤酒节，很多附近城市的人来这里庆祝那一年的胜利。人们一边喝啤酒，一边吃美食、聊天、听音乐，是非常有趣的夜晚。

此外，我的家乡有一种有名的海鲜——鱼子酱。鱼子酱是黑色的鲟鱼卵，它的味道比较甜，好吃极了，但价格并不便宜。

跟大城市相比，我的家乡没有很多跟我的专业相关的工作机会，所以我将不得不离开这里几年去找工作，但是找到工作以后，我也许会回到这里生活。

（意大利 玛蒂娜）

我的国家的特色菜

我来自德国。很多人认为德国的特色菜都来自巴伐利亚州(Bavaria)，但实际上，在不同的地区，人们的口味也有所不同。

德国人爱吃各种包菜，例如紫包菜、卷心菜等等。但是除此之外，生活在不同地区的人，口味也有很明显的区别。在德国，南方人喜欢吃猪肉和猪脚。北方人居住在沿海一带，喜欢吃海鲜。而我住在北威州(North Rhine-Westphalia)，是德国最西边的州，也是德国人口最多的州。这里也是欧洲人口最稠密的地区，饮食文化很多元，但也有传统的德国菜。以前北威州是德国工业最发达的地区，工人没有很多空闲，所以平时常吃快餐。因此，薯条和咖喱香肠是这里的特色，也是很热门的街头小吃。咖喱香肠是由一条德式小香肠和咖喱酱组成。虽然叫咖喱酱，不过就是番茄酱加一点儿咖喱粉而已。



如果你们去德国的西部，一定要尝一尝当地的薯条和咖喱香肠。如果你去德国的南部，千万别错过当地的猪肉菜。如果你去德国的北部，海鲜就是必点的菜了。

我希望通过我的介绍，能让你们更了解德国的美食。

（德国 韩皓轩）

时光如水，流淌着国文的记忆；岁月如歌，微风过处紫竹留声



我的家乡

我的家乡叫 ASTI，ASTI 是一个比较小的城市，大概有七万六千人。

ASTI 位于意大利西北部，一年四季气候都非常舒服。夏天天气不太热，冬天不常下雪而且天气都不太冷。春天是我最喜欢的季节，因为天气不错。春天的时候花都开了，整个城市变得五光十色。

ASTI 被群山环绕，风景美丽又特别。群山上满是榛树，是很有名的特产。榛子蛋糕也是一种有名的甜品。每年九月有一个重要的节，也是一项盛事，很多客人来 ASTI 品尝特色的菜，喝本地生产的红酒，在 ATSI 的中心观光。ATSI 的中心是名胜古迹，有很漂亮的古代教堂。节日那天，在最大的广场有一个意大利广为人知的赛马活动，很热闹。

美中不足的是我的家乡工作机会很少，所以毕业后我想去一个更大的城市找工作。另外，我觉得这里不适合年轻人，因为没有什么娱乐的地方，运输也不太方便，我认为应该提高运力。

由于我在威尼斯大学学习，现在我住在威尼斯。威尼斯跟 ASTI 的生活很不一样。一来，威尼斯更大；二来，威尼斯很特别，没有大路，只有小胡同和运河，所以威尼斯没有汽车，所以人们都要走路或者坐船去环游城市。

（意大利 安娜）

我的家乡

我生活在缅甸的第三大城市，曼德勒。它在缅甸的最中间，所以气候特别好。夏季、雨季和冬季三个季节都天朗气清，季季如春。

曼德勒人热情而诚实，还乐于帮助别人，脸上也一直都挂着笑容。更有意思的是缅甸女孩儿的脸上常常涂着缅甸的一种化妆品，叫黄香楝。黄香楝涂起来的时候感觉凉凉的，不仅好看还可以防晒。不管天气多么热，涂着黄香楝的话一整天都感到很舒服。

曼德勒也有很多可以去玩的地方。其中最著名的地方是曼德勒皇宫，这是缅甸最后一个王朝的皇宫，里面很宽敞，有很多老式宫室。这里能看到缅甸古代人的生活方式。另一个地方是马哈木尼佛塔，特别有名。就像仰光的大金塔一样，曼德勒的话，哈木尼佛塔是最有名的。如果你比较喜欢看日出日落的风景的话，最该去的地方是曼德勒山河乌本桥。想去曼德勒山的话，可以爬山或者坐车。乌本桥是世界上最长的柚木桥。我们这里有关于乌木桥的一种说法，就是情侣去的时候一定要从桥头走到桥尾，意味着两个人的爱情会善始善终。

曼德勒也有很多好吃的美食，其中我最喜欢的是椰子面。椰子面里有椰浆、面条、鸡蛋，味道不是很甜，特别好吃。

泼水节是曼德勒最有名的一个节日，一般在 4 月中旬进行，为期三四天，我们互相泼水，驱除我们这一年发生过的不好的事情，下半年可以重新开始。泼水节可以说是我们的过年节。

这就是我的家乡曼德勒，希望大家到缅甸的时候，记得来曼德勒玩。

（缅甸 李星星）



我的城市

今天我要向大家介绍我的城市TUYENQUANG（宣光）。越南是一个东南亚国家，如果你在地图上可以找到越南的话，你会发现越南是一个南北跨度很长的国家，宣光就位于越南北部山区，介于中越边界到越南首都河内的中间地带。

宣光的战略位置非常重要，古来就是兵家必争之地。在中法战争时，中国军队与法国驻军在此曾经发生过激战。在第一次越战时，胡志明领导的越南军队与法军也曾在此有过激烈交火，留下不少战争遗迹。

宣光市也是一个多民族共处的文化地区，每个民族都有自己的文化特色，就像一座集文化、建筑、艺术、宗教信仰的博物馆一样。来到这里可以亲身感受当地少数民族的日常生活和民风习俗。如果幸运的话，还可以参加这里的传统节日，比如红瑶族的跳火节、岱依族的天歌节等等。

宣光市内的街景，虽然没有大城市的车水马龙的景象，却多了几分闲静和悠然。胡志明广场、胡志明纪念堂是宣光人娱乐的地方，也是举行中秋节活动的地方。

宣光省中秋节的巨型花灯游行，开始于2004年，很多家庭都会自己制造独特造型的花灯，大家一边游行一边唱歌表演。越南的中秋节是儿童专属节日，为了娱乐小孩，花灯便越做越大。当地政府于2014年首次将宣城节提升到省级规模。中秋节前一个月就陆续有节庆活动，今年宣光省仅八月份就接待了24.4万名游客。

在宣光市北部有“陆上下龙湾”之称的“纳杭湖”，湖面碧绿，层层白云，加上周围雄伟的山峰，让来到这里的游客仿佛走进了人间仙境。

宣光纳杭县除了纳杭湖出名以外，这里的特产山雪茶也很出名。山雪茶种植区海拔800-1000米，全年气候凉爽，云雾缭绕，四季如春。所以，纳杭山雪茶拥有独特的香味，颜色也很好看，是宣光省 “一乡一品”四星级产品之一。

告诉大家一个小秘密，其实除了黄果和比较著名的名胜古迹有名，我们宣光还盛产美女，素有“chè Thái, gái Tuyên(茶太原、女宣光)”之说。

宣光是个发展中的城市，今日的宣光多彩多姿，明天的宣光会更加美好，欢迎大家到宣光旅游参观！

（越南 陈氏红）



时光如水，流淌着国文的记忆；岁月如歌，微风过处紫竹留声

我的家乡

我的家乡是个临海城市。

明媚的阳光、碧蓝的天空、洁白的沙滩……瞄上一眼美景，再闭上眼睛，徐徐的海风、高唱的海鸟、轰鸣的海浪……静静地听着风鸣、鸟语、海浪声，就如直击心灵的安慰剂，可以让疲惫的身躯、绷紧的精神得到缓解。在海滩上散步，彳亍着也无妨，这里无人会催促，你可以随心所欲地呐喊，将积压在心底中的不满、委屈、烦恼宣泄出来。喊累了，可以到海滩边上的饭店享受一顿海鲜的饕餮盛宴，补充体力，尽情享受，这里的海鲜价廉物美。

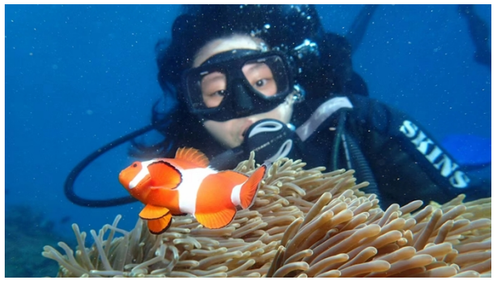
我的家乡也是个经济中心。繁华的高楼、商场，繁忙的码头、街头……到处都是人来人往的景象。马路上来来往往的人们的眼神多数都是向往的、明亮的，脚步不停地忙乎着，仿佛通往美好幸福的未来的道路。这里的人们都在为梦想而奔波着，即使疲惫，却一刻也不会停歇，大家都在奔向自己明媚的未来。

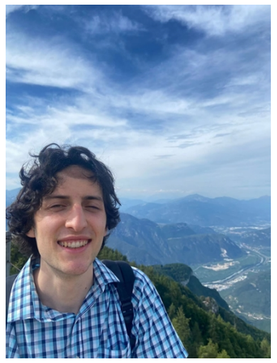
我的家乡又是个历史文化积淀深厚的城市。古典建筑、传统民居……这边充满了历史感、文化感、艺术感。荷兰风格的古典建筑是这座城市受过伤的痕迹；巴达维族的传统民居是巴达维族人智慧与包容性的象征，是艺术细胞的证明。

我的家乡就是印尼雅加达。

如若想体验见识独特不同的城市，请务必在雅加达留下你的足迹。

（印尼 吴林蔷）





我的家乡

我的家乡在维罗纳，意大利的东北部中等城市，离威尼斯不远。由于有意大利最大的湖，所以维罗纳的气候跟海边城市差不多。因此全年天气很湿润，夏天也闷热极了。最好的季节是春天，因为天气一天比一天暖和，一朵一朵的花儿都开了，真是五光十色的。

维罗纳不是一座山城，可是离非常美丽的山不远。有湖，有山，有一条流经市中心的河，自然风景一点儿也不缺少，且去郊游的地方也不少。我每个周末喜欢去山上，爬山，享受新鲜的空气。

此外，市中心里的名胜古迹也很多。最有名的一定是古罗马的一座圆形剧场。在那里会举办维罗纳最重要的节日，就是歌剧节。看歌剧节目的机会很少，所以有人甚至从外国赶回来欣赏，那时的城市热闹极了。

跟别的意大利城市比，我觉得维罗纳的特色菜有点儿少，有特色的酒却多得数不尽，附近的农村到处都是出产红葡萄酒的农场。

总的来说，我喜欢我的家乡，美中不足的是人文环境不太好，因为人的视野比别的城市窄，但我相信以后肯定会越来越好的。

（意大利 萨丰德）

“五果盘”之美

10、9、8、7、6、5、4、3、2、1，新年快乐！随着新年的钟声敲响，美好的一年即将结束，新的一年向我们招手。

对于每一个越南人来说，春节是一个富有文化特色的重要节日。经过时间的沉淀和风雨的洗礼，这一美好传统得以继承与弘扬光大。尽管许多习俗和传统面临失传的危险，但所有越南人，无论身在何处，在春节临近之际，每个人都热爱祖国，怀念过去与父母在家乡度过的春节。无论是城里还是乡下，贫富贵贱，餐桌上还是宴会上，每逢农历三十，几乎家家户户都有一盘既美观又有意义的“五果盘”。

按照民间的观念，“果”被认为是一年劳动成果的象征。我们的祖先在除夕选择了五种水果来祭祀天地之神。事实上，“五果盘”包括五种不同的果子，象征着家主的愿望，反映了人们对“长寿”、“富贵”、 “康宁”、 “好德”、“善终”的渴望。但“百里不同风、千里不同俗”，不同的地方会有不同的水果风格和摆放方法。



对于北越人来说，一个漂亮而标准的五果盘必须包含青香蕉、柚子、佛手、无花果、柿子、金橘、辣椒、菠萝等若干鲜艳而和谐的水果。这些水果应与金、木、水、火、土“五行”相配。传统的摆放方式是在底部放一把青香蕉来支撑剩下的所有水果，中间放一个柚子，周围是佛手柑、桃子、番荔枝、柿子等各种水果。如果还有空地，可以多放些辣椒和金橘。此外，水果必须具有以下一些特征：香蕉必须是青香蕉，因为一把青香蕉就像张开的手掌，承载着春天的精华，结出甜美的果实，也象征着收获、采集和炎热。柚子必须是黄色的，因为这种颜色象征着财富和好运，但是有些家庭将柚子换成佛手柑，佛手柑象征着神明和佛陀的加持和保佑。

越南中部地区常年遭受自然灾害、水旱灾害，土壤不肥沃，果树稀缺。因此，他们的“五果盘”非常简单而不拘小节，包括火龙果、香蕉、西瓜、菠萝、无花果、橘子等等。

越南南部的人则喜欢在“五果盘”中使用刺果番荔枝、椰子、木瓜、芒果和无花果，因为这些水果与“求”、“够”、“花”、“足”谐音，表达了户主“求的够、花的足”的愿望。此外，他们也不用一些带有不祥之意的水果来祭祀，尤其是香蕉，有“生意不好”的意思。南方“五果盘”最常见的装饰方式是先把木瓜、椰子和芒果放在盘子里，因为这些水果又大又重，可以用来支撑其他水果。（接5版）

时光如水，流淌着国文的记忆；岁月如歌，微风过处紫竹留声



（上接 4 版）但是，无论是在越南的北部、南部还是中部，有一个水果都非常重要，那就是西瓜。在越南的习俗中，春节时常将西瓜放在祭台上，不仅是为了装饰新年，也是为了祈求家庭财富和繁荣。西瓜果肉的红色象征着幸运和好运，而绿色的果皮则是蕴含着内心喜悦的希望。人们认为，如果年初的西瓜厚实、鲜红、多汁、甜美，则预示着来年一定是丰收的一年。所以，春节期间买西瓜一定要谨慎，因为这被认为是年初预知未来的一种方式。

现在，随着科技的发展，水果的种类越来越丰富。因此，在摆放一盘五果时，不再局限于“五”这个数字，实际上可以使用八、九、十种水果，但仍沿用“五果盘”的名称。这表明，摆放“五果盘”的习俗仍然被认为是越南过年的传统习俗，寓意不忘初心、饮水思源、缅怀祖辈善源。

（越南 林嘉欣）

电影观后感——《搜索》

这部电影讲述了围绕“公交车让座”事件的网络暴力事件及其对牵连人的影响。这部电影再次提醒我们，在你自己经历过之前判断一个人不仅没有用，而且很愚蠢。在社会上，总有人喜欢当法官。或许就像老板的妻子一样，她出于嫉妒和怀疑而批评他；或许和拍摄视频的记者一样，偷偷拍摄，捕捉社交热点；或许就像姚晨扮演的王牌栏目的主编一样，为了增加知名度，引发更多热烈讨论和关注，他们隐瞒了真相……



这部电影中我最喜欢的两位演员是叶兰秋和杨守诚。叶兰秋成功了，她善良又公平。生活对她如此残酷，但在她的生命结束之前，她遇到了爱情，度过了她最后的幸福时光。杨守诚相信叶兰秋的清白，帮助她，爱上了她。

看完这部电影，我发现人生太短暂了。正如他们所说，你必须在一个人还在的时候欣赏他。此外，人们不应该仅仅通过外表和行为来评论别人。生活本身就像一张白纸，每个人都可以成为自己生活的艺术家。如何绘画自己的人生？无论你是对别人的人生进行“品头论足”的，还是尽力绘画自己的精彩人生，这是值得我们思考的问题。

(塔吉克斯坦 米诺)