







时光如水，流淌着国文的记忆；岁月如歌，微风过处紫竹留声

紫竹留声

首都师范大学国际文化学院 2023年9月15日星期五

本刊邮箱：zizhuliusheng@126.com

欢迎投稿、荐稿！扫码关注“紫竹留声”公众号：

统筹指导：姜国权 韩 梅 李秉震

联合主编：刘士红 史馨怡 邢晋铭

- 第一版：挚爱首师
- 二三版：我爱北京
- 四五版：我爱北京
- 六七版：我爱北京
- 第八版：书画展示

2023年秋季学期留学生开学典礼举行

9月4日上午，2023年秋季学期留学生开学典礼在国际文化大厦二层报告厅成功举办。首都师范大学党委常委、副校长马力耕，国际文化学院党总支书记姜国权，孔子学院管理办公室主任王丽华，国际文化学院教学科研副院长李秉震、行政副院长贺立春、留学生管理副院长舒宁等出席本次开学典礼。

马校长代表学校向全体留学生新生表示热烈的欢迎和诚挚的问候，他希望同学们秉承首都师范大学“为学为师，求实求新”的校训和国际文化学院“兼容并蓄，崇德修文”的院训，脚踏实地、追求卓越，书写更加精彩的人生篇章。

来自德国的李思彤同学作为老生代表发言，来自匈牙利的胡灵月同学代表本科新生发言，来自意大利的张蓓同学代表硕士新生发言。她们都表示感谢学校为留学生提供了优越的学习和生活条件，自己已经深深地爱上了这里，一定会珍惜这来之不易的学习机会，努力学习、互帮互助，和大家一起共同努力、共同成长，一起向未来。 （王欣 供稿）







北京：最美丽的套娃

一想到北京，我就联想起了俄罗斯套娃。北京作为中国的首都，看起来只是一座繁忙的现代大都市，可是它还有兼收并蓄的特点。北京既是现代化的首都，又是传统的城市。它因具有魅力而闻名，同时又是一个充满矛盾的城市。

我爱上北京的过程就像打开一个俄罗斯套娃一样：一开始，北京给我留下的印象很好但是不深刻，探索下去，我就慢慢地发现了这座城市方方面面的魅力。

最外面的娃娃是作为现代化国际大都市的北京。一踏上北京的土地，我就被似乎刺破天空的玻璃摩天大楼吸引住了。那些玻璃巨人，比如朝阳区的中国尊和中央电视台总部，虽然建筑风格现代，但是却让人感觉到一丝神秘。落日的余晖洒在高楼的玻璃上，那种感觉令人着迷，简直太美了！在我的心目中，北京的高楼就像一个大家庭，每个高楼都有自己的特点，但从整体上看，它们又能够和谐地相处在一起。

如果把最外面的娃娃打开就可以发现另外一个娃娃——传统文化孕育的北京。北京的每个角落都讲述着城市的悠久历史。无论你在哪儿，都会找到红墙绿瓦错落有致的寺庙，繁华掩映下幽静的胡同、气质高贵但生活气息又很浓郁的四合院。胡同和四合院是北京民俗的标本，那里的浪漫气氛一直让我有一种宾至如归的感受。大街小巷遍布着大小的摊位，到处充满了笑声。虽然北京的生活节奏快，但是只要进入一个四合院或者一条胡同，就可以静下心来享受时光的流逝。

沿着北京的秘密继续探索下去，可以找到它的“绿肺”。在城市中林立的高楼之间，隐秘的形形色色的公园是北京最迷人的地方之一。公园里有湖泊、溪流、寺庙、塔楼、莲花，简直就是人间乐园。公园是北京最吸引我的地方，记得每次去一座公园散步，总有一种身处平行时空的感觉：我把所有的烦恼和责任暂时抛到脑后，内心也便顿时充满了喜悦。到北京之前，没想到会有那么多人去公园打太极拳，跳舞，锻炼身体或者打麻将、打扑克，这一点让我记忆深刻，永生难忘。

如果你继续打开另一个娃娃，就可以品赏北京的味道。很多人认为要想了解一个地方的文化，品尝地方风味是最简便的方法。在北京的时候，我品尝过各种各样的菜。北京因小吃而闻名，小吃品种繁多、味道独特。小吃店遍布南锣鼓巷、簋街、王府井、牛街、前门附近的胡同。我最喜欢的小吃是脆麻花、糖火烧、炸酱面和冰糖葫芦。为了品尝美味佳肴，我常去当地人才知道的小吃店。记得有一天我在牛街散步，刚巧碰到一群在一家面包房前面排队的人，我好奇地也跟着排队。然后我发现，那么多人之所以在那里等着，是因为那家小店的清真烧饼又鲜美又便宜。在北京你永远都会不断地发现新的事物、秘密或者隐藏的角落。这就是我爱上北京的主要理由。除了小吃的味道以外，在北京还可以品赏烤鸭的味道。烤鸭是北京的代表菜之一，味道很特别，享有国际声誉。俗话说：“不到长城非好汉，不吃烤鸭真遗憾！”。

最后打开的是北京声音的娃娃。在这里，你可以欣赏活泼、高亢、悦耳、圆浑的京剧，也可以听到别样的声音，比如堵车时汽车和电动车的喇叭声、发动机的轰鸣声、人们的呼喊声等等。你还可以听到快递员的招呼声，又或者繁华热闹的夜生活中，年轻人活泼的欢笑之声。

（意大利　艾琳）

时光如水，流淌着国文的记忆；岁月如歌，微风过处紫竹留声

我心中北京的一万个样子

我以前是个爱做梦的女生。我来自一个阳光明媚、空气清新、生活清闲的城市：布拉柴维尔。第一次来到北京的时候，我还是一个满脑幻想、满心期待的 20 岁女孩。当时想，可能会在这个新的洲、新的国家、新的城市经历一些什么，我大概心里有数。但，实际上，我在北京的感受跟我想象的完全不一样。来到北京是我人生中第一个长途旅行，浪漫地说，北京是我的初恋。它记载了我的无数喜怒哀乐。

初次见面，北京的样子是凉爽的，满身黄袍，气息高大；我想亲近，却又不敢主动。北京的秋风比布拉柴的要凉快，路上都是骑车、散步、遛狗的人。可也不意味着北京人很清闲，因为到了高峰时间，总能看到赶路上下班或是上学、放学的“北京忙人”。那是我从未见过的风景，是高大的北京，是满城大楼、车水马龙、百味杂陈的北京。我，被她迷倒了，在我内心深处，有一个从未触碰过的点被打开了……

初次牵手，我在北京的胡同里散步，突然，天上掉下了几个雨点。秋雨连绵，仿佛是北京对我哭诉，又仿佛是一些个小手抚摸着我，安慰着我：别怕，有我在。当时，我就情不自禁地爱上了这座古老而又现代的城市。历经沧桑，它记录了一代又一代北京人的历史；饱含深情，它成就了一代又一代的追梦人。现在的我，也在北京追梦。

在北京，我人生中第一次见到雪。当时，我身上裹着一层又一层的衣服，可天生怕冷的我，还是会忍不住发抖。但这也没能阻止我玩儿雪，堆几个雪人，约上朋友打一番雪仗，那如白雪般清澈的幸福，早已把寒冷一扫而光了。在冬夜里，可以看到北京的又一个样子：它银装素裹，冰冷却又有着温暖人心的力量；它静谧不言，但耳边却偶尔会传来鞭炮的脆响，那是过年的声音；能从一桌子美味佳肴中吃到一个包着硬币的饺子，那是过年的幸福；或者跟朋友一起围着一桌火锅，一边大口吃肉，一边喝酸梅汤，这是幸福的另一种味道，也是我最喜欢的味道。

待到春暖花开，那是北京最美丽的样子。那五颜六色的身姿，彷佛将人带进了梦幻的世界。北京的春天拥有着醉人的面庞，到处都是新的：花草都揉着惺忪的睡眼绽放出了美丽的笑容，那些在冬眠中睡了整整一季的生物们也都苏醒了。虽然北京的春天很短暂，但是它情意绵绵。

第一次被晒得满身黝黑，是因为北京夏天的炎热。那是一种令人招架不住的热度，它少了布拉柴维尔的暖意，却多了一份执着。北京的长城是我夏天最喜欢去的地方。那里的风非常凉爽，虽然爬山总是会让我大汗淋漓，但是驻足山水之间，远离喧嚣的城市，除了舒活筋骨的愉悦，内心也得到了宁静和安放。

有人说，再好的遇见也有分开的那一天，就算怎么挽留也将于事无补。我和北京真的体会到了：我们走着走着就走丢了，一种陈陈相因的远离。它开始试着改变我，我开始想家。最后因疫情，我们真的分开了。走的时候，我虽然心情沉重，但我以为这种分离不会太久，于是我没有回头，心里想着：我们很快就会再次见面，你，等着我。可是，我离开北京已经有几个月了，我想它也有几个月了。我想念它的味道、它的声音、它的脾气，也怀念它从前的模样。我想对它说：北京，等我回来，我还想和你一起奔向远方！

（刚果·布　任静）

北京，刻在我心上的城市

如果我必须总结一下我与北京的关系，真的不知道该从哪里说起。在北京，我度过了迄今为止最美好的岁月，尝试在如此强烈的感情上进行言语表达，真是一个挑战。没想到，我生命中最伟大的篇章会发生在北京。本来这是一个只有六个月的留学计划，但四年后，北京真的成了我的第二个家。一座考验我的城市，却让我有着永恒的回忆。

我想我会永远记得我决定留在北京的那一刻，我的留学生课程即将结束，是时候回到欧洲了。但是我的内心有一种让我不能忽视的莫名其妙的感觉，就像我的身体试图说服我留下来，留在北京。这一天，我做出了我一生中最困难的决定，我放弃了布鲁塞尔大学的课程，而选择了在首都师范大学注册。我没有回家，我找到了我的人生之路。

在北京的第一年比较难，我的中文水平很低，一个人难以应对生活的全部。这个城市对我来说很可怕，我大部分时间都在校园里度过，从不敢冒险走太远。谢天谢地，我很快就交了很多朋友，当你不孤单时，这个城市看起来就并不可怕。转眼间，一年过去了。每一天都是新的冒险，北京的每一条街道都呼唤着我的名字，我想去探索这里的一切。我结交了更多的朋友，参观了更多的地方，我的中文水平也不断提高。我做梦也找不到一个更好的地方度过我的二十岁生日。北京收养了我，而仅仅一年后，我就知道我做了正确的选择，因为我很高兴。就像这个城市给我带来了最好的一切，我感到很幸运，我努力学习，努力工作，努力对自己负责，我也玩得很开心，一切都很神奇。我不真正想念我的祖国，因为我一年只回国两次，正如我之前说过的，在北京，我真的有家的感觉。

北京带给我的另一件事是未来。我来到中国时，并不清楚我想成为什么样的人。是我对汉语的爱把我带到了北京，这个城市兼容并包，一切都感觉是这样的自然和简单，作为一个有点儿焦虑的人，这是我跳入未知世界的无价回报。我克服了恐惧，我在一所著名大学里接受高等级教育，我对自己的事业更有信心。谈到未来，我也在北京遇到了我的女朋友。她也来自另一个国家，我们在一起继续发现中国是如此美好而丰富的体验。

如果四年前有人告诉我，我的生活会是这样的，我一定不会相信的。北京带给我各种感情，不仅有好的体验，同时这座城市也塑造了今天的我。这座城市将铭刻在我的心头。北京不仅仅是一个城市，它还是一种整体的感觉。我学会了独立，也拥有了很多美好的经历、回忆等，北京陪我走上了成功快乐的成人之路，这座城市带给我生活中的一切，我永远感激不尽。

我与北京有一种独特的关系，我从未想过有一天我会对一个城市产生如此特殊而又美妙的感觉。我希望很快能够再次回到北京，回到这座见证我成长的城市，因为那是一座已经刻在我心上的城市。

（比利时 亚历山大）

时光如水，流淌着国文的记忆；岁月如歌，微风过处紫竹留声

绘画北京

北京，中国的首都，中国的心脏。看到这两个字，我会联想到一个离我远隔千里的世界；不仅仅是因为距离的遥远，更是因为北京意味着我所未知但却向往的另外一种生活方式。在来自意大利一座小城市的年轻人眼里，这座庞大的城市究竟意味着什么呢？“出人意料”“历史”、“文化”、“故事”，我想用不够丰富的词汇来描述他，可又总觉得不够准确，或许把北京描绘成一幅画更为贴切吧。

路上到处都是熙熙攘攘、人头攒动的景象，人们行色匆忙，地铁、火车、公交车拥挤，路上拥堵不堪；玻璃、水泥、钢铁建造的高楼大厦，摩天大楼的顶点消失在雾霾之中——这是没来过北京的人们头脑中的印象，一座在凝重的灰色天空下的城市，一座既无名又单调的城市。我曾经也有同样的想法：北京就是一座令人难以适应的城市。

不过，到中国后，我很快就抛弃了原来的“道听途说”。北京不只有玻璃和水泥的建筑森林，也有悠久的寺庙与超大的公园；不只有宽广大道与雄伟高楼，也有曲折的胡同与平面的四合院；不只有雾霾与喧嚣，也有蓝天与幽静。既古老又现代——这才是这座城市的魅力：有故宫有天坛，有颐和园有圆明园，有天安门有长城，有王府井有三里屯，有南锣鼓巷有前门，有高校也有著名的博物馆……北京富有文化、历史、民族特色，北京是五颜六色的，岂是一个“灰色”能够概括的呢？

公园的“绿色”、天空和湖泊的“蓝色”、故宫的“红色”、太阳的“黄色”、秋叶的“橙色”、初雪的“白色”……这些缤纷的色彩随时随地能够替代雾霾的“灰色”和街道的“黑色”，让这座城市更加充满魅力。无论优点还是缺点，北京就是由这些颜色描绘出来的一幅丰富多彩的图画。而且，这幅画不是一成不变、死气沉沉的，而是一直在变化着，随着社会的进步、经济的发展以及人们生活的变化而变化着。这伟大的图画根本没有空间边界或时间限制，是一幅动态的作品，北京的居民便是这块画布的创作者，他们每天都通过自己的生活和创造添加新的色彩、新的笔画。

和中国传统的绘画一样，北京这座城市也体现着“虚实藏露”的特色。红色的围墙将寺庙和具有重檐的大殿隐藏起来；四合院为高墙所包裹；现代高大的建筑群将大小不一的公园和湖泊遮挡起来。虽然这些静谧的地方被隐藏了，但露出的树冠、寺庙屋顶的一角或半开着的大门露出的影壁墙却提示着这里面蕴含着的悠久的历史和丰富的文化。因而，通过这种“画法”，北京能够激发居民和游客的兴趣，并且吸引人们在高楼大厦与现代路网中去寻找这些隐秘、平静的所在。

时间方面亦然。北京历史悠久，过去的痕迹随处可见。这些“露”出来的因素传达着这座城市的历史，提示人们曾经的繁荣昌盛就蕴含在这庞大的城市里，从某种程度上来说，北京可谓是现代性与传统文化的结合体。传统和现代性在这里碰撞、融合、共存，这是北京的一个特色，人们到处都能感悟到。持续的碰撞是古老的北京不断改变、改进和改善的原动力。传统文化的痕迹为现代性留出空间，同时，北京也在敬畏自身的传统文化和悠久历史的同时向前发展。

北京到底是什么样的城市？是过去与未来、传统与创新、国际化和民族化交织的地方，人人都可以找到自己的位置并生活下来，这便是我爱北京的原因。虽然，由于疫情，我感到北京“遗弃”了我，但我依然感觉到自己与这座大城市的关系还是那么密切！我热切地盼望着回到北京去，希望这“盼望”不要变成难以实现的奢望。

我想念你，北京！希望很快能再见到你，北京！

（意大利 刘锐心）

北京，谢谢你！

我叫乔西安，来自遥远的非洲贝宁，是首都师范大学的本科留学生。此时此刻，我的内心充满了无比的喜悦，因为我终于决定抓住这个机会对我的北京说出我心里的话：北京，谢谢你！

我和你的初次相见是在 2017 年。那时，我被你美丽壮观的景色、繁华林立的楼宇所吸引，从那一刻我就喜欢上了你。于是我决定进一步了解你。

早晨，我会站在宿舍的窗前欣赏你的日出。太阳慢慢地冒出了地平线，红红的，就像蒙着面纱的含羞少女终于露出了笑脸，笑盈盈地对着我说早上好！哇！这幅画面真是太美了！

傍晚，太阳下山时，我也会站在那里欣赏你的日落。太阳渐渐往下落，收敛起刺眼的光芒，变成了一张红彤彤的圆脸对着我说明天见！哇！这种景色太迷人了！

我欣赏你的日出日落已经三年多了，但是，读你千遍我不厌倦。我每天总是像第一天一样兴奋地欣赏着你的日出日落。你的朝阳是我的精神粮食，让我有动力、有力量，开启一天的奋斗、拼搏、学习；你的夕阳是我的温暖港湾，让我有温度、有情感，在你暖暖的爱意中入眠。

北京，你的外观美，你的内在更美！

北京，你热情大方。热情大方的你，总是开放怀抱迎接五湖四海的来客。不管是什么肤色、什么种族、什么国家的人，你都会善待。给我们每个人很多机会，不论是学习机会还是工作机会。在学习方面，你给我们提供中国最优秀的高等学府使我们接受最优秀的高等教育。在就业方面，你也一样给了我们很多工作的机会，不管学历高不高，只要自己有能力、肯努力，就一定能找到一份好工作，从而实现自己的梦想。

北京，你勤劳不息。你是一座永不休息的城市。为了让我们的生活变得更方便，不管什么时间，你都在工作。交通方面，不但白天交通工具的选择很多，而且夜里打车也很方便。饮食方面，用餐也超级方便，不仅有 24 小时营业的餐厅，还有不管什么时间都可以网上点餐、送餐上门的外卖。安全方面，你是世界最安全的城市，所有的人都那么热情友好，警察叔叔们一天 24 小时保护着我们的安全。

北京，你文化浓郁。浓郁的文化气息让你拥有一种很独特的魅力，也让我可以通过你感受到中国历史的源远流长、连绵不息，感受到中华文化的高深莫测、博大精深，感受到中华民族的人文关怀、和谐友善。这浓郁的文化，也使你内心强大，也使我充满正能量，让我每天都充满希望，去努力学习，努力做最好的自己。

北京啊，北京，我有机会见到你，是我人生中最快乐之事。与你相见之前，我是一个不太努力、没有梦想的人，但是遇见你之后，我开始了新的人生轨迹，我被你人民的勤奋勤劳所感染，于是我每天开始努力学习汉语，上课认真听课，下课认真复习，写作业、预习。我在很短的时间内超越了自己，汉语水平不断提高。更使我开心的是，我有了梦想，那就是努力把汉语学到家，将来回到我的祖国当一名优秀的汉语教师，教汉语、介绍美丽的中国、传播优秀的中国文化，培养出更多会说汉语的人才，继续为我的国家、为中国、为世界作出贡献。我相信总有一天我的梦想会实现。

北京，我衷心感谢你，感谢你让我的时光充满欢乐，感谢你让我不断成长，感谢你使我拥抱梦想，感谢你为我做的一切。北京，谢谢你！亲爱的北京，我衷心祝你越来越繁荣昌盛！

（贝宁 乔西安）

时光如水，流淌着国文的记忆；岁月如歌，微风过处紫竹留声

北京，教我如何不爱你

时光荏苒，白驹过隙，不知不觉，我已经在北京生活了四年了。现在，北京已经成为了我的一部分，我似乎也已经成为了北京的一部分。现在的我，似乎一切都与北京有关。来北京之前，我是一个非常普通的人，我对外界的看法非常狭窄。是北京，是中国，打开了我的眼界、丰富了我的生活、点燃了我的梦想！

北京，让我知道了什么是“舒适”。来北京之前，我不得不要为生活中许多或大或小的、杂乱而琐碎的事情而担心、烦恼。可以说，在那个时候，不舒适的生活才是正常的生活。但是，从到达北京那一刻起，我的生活就好像彻底改变了。在北京，我是安全的，我是自由的，我是欣欣向荣的。在北京，我好像呼吸到了一阵阵清新的空气，连呼吸都更顺畅、更舒服。在北京、在中国，交通是如此便利，食物是如此美味，环境是如此整洁，社会是如此安全，人们是如此热情。这一切，都让我感到前所未有的舒适。从我小时候，父亲就常常告诉我，有一些地方的生活不必经历艰难或痛苦，人们都可以过上舒适快乐的生活。来到北京后，我发现，父亲说的一定是北京。这也启发了我一定要努力学习并取得成功，这样才可以为把我的家乡也建设成为像北京一样舒适的城市贡献一份力量。

北京，让我知道了什么是“美丽”。北京的方方面面都是美丽的。北京的城市美。北京有太多太多美丽的地方，从长城、故宫到颐和园，从国家博物馆、天安门到国家大剧院，从园博园、世博园到雁栖湖，从西单、东单到王府井，从金融街、金宝街到长安街，每一处都有它独特的美，每一处都让人流连忘返。北京的人美。北京人无论外表还是内在，都是美丽的。在北京，你可以看到人们穿着各种漂亮或帅气的服装，有流行的，有复古的，总能让你眼前一亮，好像自己也跟着美了起来。在北京，无论是排队乘车还是在路口等红绿灯，大家都井井有条、安静整齐，一切都那么有序而美好。北京人是热情友好的。自从我来到北京，我已经数不清得到了多少人的热情帮助了，有时是因为迷路，有时是因为不懂事情应该怎么办，有时是在学校内，更多是在学校外，总会有人在我需要帮助的时候伸出援手，真的感谢热情友好的北京人们。看到了北京的美，我也终于明白了为什么我父亲希望我能成为像中国人一样一流的人。在他们的影响下，我正在而且一定会变成一个越来越美的一流的人，并将这些美带回自己的家乡。

北京，让我知道了什么是“机会”。我父亲没有出过国，他对自己的生活并不满意，他认为我应该有更多的机会、更大的梦想。来到北京后，我发现，北京是一个能让你实现自己梦想的地方。作为一个拥有来自世界各地的人的多元文化城市，我有机会学习很多新事物。可以说没有必要环游世界，因为世界就在北京。作为一名学生，我的生活不仅限于教室，我们还有很多校外活动的选择，参加这些活动使我有机会结识不同的人，认识更多的朋友，建立更广的人脉，获得更多在职业上的建议，并有更多的机会表达自我、展现自我。这首先要感谢中国政府给了我来中国、来北京的机会。有了这个机会，我才能从一个视野狭窄的人变成一个开阔了眼界、获得了更多知识、有能力抓住更多机会的一个更好的人。

总而言之，是北京，让我知道了什么是“舒适”、什么是“美丽”、什么是“机会”。是北京，打开了我的眼界、丰富了我的生活、点燃了我的梦想。北京，叫我如何不爱你！

（尼日利亚 常欢）